

## SERVICES ET ASSOCIATIONS

### • POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans votre quartier.

Les vendredis 17 et 31 mai, 14 et 28 juin.

### • MOBIL' ACTIFS

Offre de location d'un véhicule à destination des personnes bénéficiant de faibles revenus et inscrites dans un parcours d'insertion professionnelle ou de formation.

En partenariat avec l'association REVIVRE.

Renseignements au 02 31 10 15 79.

### • LE POINT-JUSTICE CALVADOS

Conseils juridiques, information et orientation.

Les lundis 6, 27 mai, 10, 24 juin et 8 juillet.

Renseignements et prise de rendez-vous : 02 50 10 13 07

et contact@cdad14.fr

### • LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES **12 À 21 ANS**

Lieu d'écoute pour les jeunes et leurs parents. Les mardis de 16h à 19h, hormis mardi 21 mai.

Renseignements et prise de rendez-vous : 02 31 15 25 25.

### • L'ÎLE AUX PARENTS **0 À 6 ANS**

Lieu d'accueil et d'échanges pour les futurs parents et les parents. Tous les mardis de 14h15 à 16h45 hors vacances scolaires. Renseignements : 02 31 51 13 01.

### • L'OUTIL EN MAIN **8 À 14 ANS**

Partage des métiers artisanaux aux jeunes. Les mercredis de 14h à 16h, hors vacances scolaires. Renseignements : 06 64 47 72 07.

### • CONSEIL NUMÉRIQUE

Un conseiller numérique du Département du Calvados est à votre disposition sur rendez-vous pour vous accompagner individuellement dans l'utilisation de l'ordinateur ou du smartphone.

Renseignements : 06 98 64 81 35.



## INFORMATIONS PRATIQUES



Pour être informés de notre actualité, rejoignez-nous sur notre page Facebook « Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux » !

- Les activités sont ouvertes à tous les Bayeusains, sur inscription à l'accueil (places limitées).
- Tarification en fonction des activités et du quotient familial.
- Le paiement de l'activité ou de la sortie doit être réglé et confirmé, au plus tard, 48h avant le jour de l'activité. Passé ce délai, nous disposerons de la place en fonction de la demande.

### TARIFS

Activités familles et jeunes en fonction du quotient familial CAF

- TARIF 1 : familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
  - TARIF 2 : familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
  - TARIF 3 : familles ayant un QF supérieur à 801 €
- Attestation CAF requise au moment de l'inscription.

L'Espace Argouges sera exceptionnellement fermé :  
Du mercredi 8 au vendredi 10 mai inclus  
ainsi que jeudi 6 juin.



### À VENIR

- Samedi 25 mai | 14h30 : sortie vélo en famille
- LES TERRASSES ANIMÉES :

Vendredi 12 juillet | 18h : Spectacle familial  
"Sugar no sugar" par la Compagnie Nejma

Vendredi 30 août | 18h : Concert pop-rock'n'folk  
par Mino Etnik Colors

# ESPACE ARGOUGES

ESPACE DE VIE DES BAYEUSAINS  
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

PROGRAMME  
MAI - JUIN  
2024

Du 6 mai au 5 juillet

48 bis rue de Beauvais 14400 BAYEUX  
02 31 10 15 79  
espace.argouges@mairie-bayeux.fr



Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux



[www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels](http://www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels)



## INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DÈS LUNDI 6 MAI À 9H30

CODE COULEUR :

ACTIVITÉS  
FAMILLES

ACTIVITÉS  
ADULTES

ACTIVITÉS  
JEUNES

ACTIVITÉS  
POUR TOUS

### ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les mardis et vendredis  
10h30-11h30

Gym douce, cuisine, marche,  
yoga... Carte de cinq  
séances pour 10 €.

### COLLECTIF TRICO'THÉ ET CRÉATIONS

Les lundis et jeudis  
14h-17h

Temps créatif et de  
partage : tricot, carterie,  
décoration...

### CAFÉ POUR TOUS

Les vendredis 17, 24, 31 mai  
et 7, 14, 21, 28 juin | 15h30-17h

Poussez la porte pour partager un instant autour  
d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche,  
en toute détente et simplicité !

### POINT INFO VACANCES

Vous souhaitez partir en vacances en famille ?  
Marion, référente famille, vous accompagne dans  
votre projet. Sur rendez-vous.

MERCREDI 15 MAI | 10h-11h15

#### > Séance de yoga

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au  
yoga. Animée par Janine, bénévole.

MERCREDI 15 MAI | 10h-11h30

#### > Petite balade nature et atelier land'art

MARDI 21 MAI | 11h-12h

JOURNÉES DE L'EUROPE

#### > Atelier découverte des langues

Maïa et Jannis vous proposent d'apprendre l'italien et  
l'allemand. Une découverte ludique et conviviale !

VENDREDI 24 MAI | 10h-14h

JOURNÉES DE L'EUROPE

#### > Repas italien-allemand

Maïa et Jannis vous proposent de découvrir leurs  
spécialités culinaires : atelier cuisine pour les  
volontaires puis repas ensemble.

MERCREDI 29 MAI | 18h-19h30

> **Café des parents : c'est quoi être parents d'ado(s) ?**  
Venez partager vos expériences, vos questions, vos  
doutes avec d'autres parents, autour d'un café.  
Confidentiel et gratuit !  
*Avec la maison des adolescents du Calvados et "Le 14"  
Prévention jeunesse.*

JEUDI 30 MAI | 14h-17h

ÉVÈNEMENT!

#### > Passage de la Flamme Olympique à Bayeux

Profitez des festivités et allons voir le relais de la  
Flamme Olympique ensemble ! Se vêtir d'un haut blanc.

### FLAMME OLYMPIQUE

Apprenez la danse des jeux !

Inscription auprès du CLIC au 02 31 51 10 73

À l'Espace Argouges :

Lundi 13 mai de 14h30 à 15h45,

Vendredi 24 mai de 15h30 à 16h45 et

Mercredi 29 mai de 13h30 à 14h30.



MERCREDI 12 JUIN | 10h-12h

DÈS 3 ANS

#### > Atelier cuisine : brownie

MERCREDI 12 JUIN | 10h-11h15

#### > Séance de yoga

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au  
yoga. Animée par Janine, bénévole.

MERCREDI 12 JUIN | 16h30-18h

POUR TOUS!

#### > Bilan de l'année

Retour sur les activités réalisées tout au long de l'année  
et échanges sur vos idées autour d'un goûter.

JEUDI 13 JUIN | 14h30-16h30

#### > Troc café

Venez échanger sur des initiatives locales et des bons  
plans autour d'un café ou d'un thé.

LUNDI 17 JUIN | 10h-17h

#### > Journée bien-être

Massage, sophrologie, socio-esthétique.  
Programme détaillé à venir !

Pensez à votre pique-nique pour le repas du midi.

MARDI 25 JUIN | 10h-14h

#### > Cuisine ouverte

Sylviane et Mireille proposent de réaliser des  
sandwichs gourmands puis faire un pique-nique  
ensemble. 3,5€/pers.

MERCREDI 26 JUIN | 10h-11h30

DÈS 3 ANS

#### > Atelier créatif : peinture

« L'usine à dessins » de Hervé Tullet.

MERCREDI 26 JUIN | 14h30-17h

#### > Animation au city stade

"Ça te dit une partie de foot au city ?"

LUNDI 1er JUILLET | 14h-16h

#### > Atelier self défense pour les parents

Découvrez des techniques de self défense !  
*Animé par Alain, à l'Espace Saint-Jean.  
Accueil enfant possible le temps de l'atelier.*

MERCREDI 3 JUILLET | 14h30-17h

#### > Animation au city stade

"Ça te dit une partie de foot au city ?"

### LES RENCONTRES HORS LES MURS

Retrouvez-nous les mercredis 29 mai, 5, 19 juin et 3 juillet  
au niveau du clos Saint-Nicolas ou de l'aire de jeux (rue  
Joachim Langlois) pour partager un moment ensemble !

### EXPOSITION "LES ÉPAVES SOUS-MARINES" JUIN À JUILLET

Découvrez les photos des épaves sous-marines du  
Débarquement.  
*Exposition visible à l'Espace Argouges, l'Espace Saint-  
Jean et la Résidence Clemenceau*

Mercredi 12 juin à 15h - Résidence Clemenceau  
Conférence sur les épaves et la vie  
sous-marine, animée par le CERSUB (club de plongée).