

ATELIERS PARENTS-ENFANTS



DE MARS À JUIN 2024



Ateliers « Bébé relax » avec papa/maman

Un temps avec votre bébé pour voir autrement ses compétences, travailler sa motricité libre, échanger, etc.



Blandine De Goussencourt, psychomotricienne



Deux séances minimum conseillées



Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais, Bayeux

	Pour les enfants non marcheurs	Pour les enfants marcheurs
Samedi 23 mars	9h30-10h30	10h45-11h45
Samedi 25 mai	9h30-10h30	10h45-11h45
Samedi 22 juin	9h30-10h30	10h45-11h45



Découverte du Yoga

*Profitez d'un moment de détente et de jeux avec vos enfants.
Une activité qui plaira autant aux petits qu'aux grands !*



Élise Fontaine, animatrice en yoga ludique



**Prévoir une tenue confortable, un coussin
et une couverture (les tapis seront fournis)**



Relais Petite Enfance, 44 rue de Beauvais, Bayeux

Mercredi 20 mars	9h30-10h30
Mercredi 3 avril	9h30-10h30
Mercredi 15 mai	9h30-10h30
Mercredi 19 juin	9h30-10h30



Pour tous les ateliers une solution de garde est proposée



Sortie vélo

Faire une balade en famille, découvrir ou redécouvrir le vélo en famille quel que soit l'âge des enfants.

Samedi 25 mai
Rendez-vous à 14h30
(départ à 15 h)



Rendez-vous au 3 Dix-Huit pour
l'accrochage des remorques et
gonflage des pneus.

Vous n'êtes pas équipés ? Des vélos adultes, enfants et remorques bébé peuvent être mis à disposition.



Atelier cuisine

Préparer un goûter équilibré avec son enfant (4 mois à 12 ans).



Clémence, infirmière-puéricultrice et Émilie,
directrice de la crèche Graine d'éveil.

Mercredi 17 avril
10h-12h



Espace Saint-Jean, 22 rue des
Anciens Chênes Gaulois, Bayeux



Conférence-débat

GRATUIT

« Le sommeil de l'enfant »

Pour les parents, grands-parents, professionnels de l'enfance.



Héloïse Junier, psychologue, formatrice petite enfance

Mercredi 27 mars à 19h30
(ouverture des portes à 19h)



Halle ô Grains, Bayeux

INSCRIPTIONS

02 31 10 15 79 et espace.argouges@mairie-bayeux.fr

Initiation aux gestes d'urgence pédiatriques

Cette séance vous informera sur les premiers gestes face à une situation d'urgence avec un enfant ou un nourrisson.



L'Union Départementale des Premiers Secours



Samedi 13 avril de 9 h à 12 h



Graine d'Éveil, 44 rue de Beauvais, Bayeux





Modalités d'inscription

Ateliers gratuits sur inscription sur place auprès des structures
ou par téléphone au 02 31 10 15 79

Plus d'informations sur bayeux.fr

Espace Argouges

48 bis rue de Beauvais,
Bayeux

Relais Petite Enfance

44 rue de Beauvais,
Bayeux

Graine d'Éveil

44 rue de Beauvais,
Bayeux



3 DIX-HUIT

Place aux Pommes,
Bayeux

Espace Saint-Jean

22 rue des Anciens
Chênes Gaulois, Bayeux