



ATELIERS PARENTS ENFANTS

DE 0 À 14 ANS

DE SEPTEMBRE
À DÉCEMBRE 2025



Ateliers « Bébé relax » avec papa/maman

DE 0
À 3 ANS

Un temps avec votre bébé pour voir autrement ses compétences, travailler sa motricité libre, échanger, etc.



Blandine De Goussencourt, psychomotricienne



Deux séances minimum conseillées



Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais, Bayeux

	Pour les enfants non marcheurs	Pour les enfants marcheurs
Samedi 4 octobre	9h30-10h30	10h45-11h45
Samedi 15 novembre	9h30-10h30	10h45-11h45
Samedi 6 décembre	9h30-10h30	10h45-11h45



Pour les parents sans solution de garde, un accueil enfant sera proposé pour les plus grands

Sortie « Éveil à la nature » : Balade sensorielle en ville

DE 2
À 5 ANS

Lors de cette balade sensorielle, Delphine nous guidera pour nous apporter un autre regard sur l'environnement qui nous entoure.



Samedi 27 septembre - De 10h30 à 11h30



Départ à 10h30 au 3 DIX-HUIT,
place aux Pommes à Bayeux

Atelier cuisine

Préparer une recette avec votre enfant, en lien avec la saison.



Clémence, infirmière-puéricultrice



Mercredi 29 octobre - De 10h à 12h



Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux

DE 4 MOIS
À 8 ANS



Atelier éveil musical

Sensibilisation à la musique, chansons, comptines et jeux de doigts.



Éline Landon



Vendredi 17 octobre - De 17h30 à 18h30
Vendredi 14 novembre - De 17h30 à 18h30



Pôle Petite enfance, 44 rue de Beauvais à Bayeux

DE 0
À 5 ANS



Atelier éveil artistique

Exploration sensorielle et espace créatif pour les petits et leurs parents (prévoir une tenue qui ne craint pas les tâches).



Éline Landon



Mercredi 8 octobre - De 10h30 à 11h30
Mercredi 19 novembre - De 10h30 à 11h30



Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux

DE 0
À 5 ANS

LES ENFANTS DE 8 À 14 ANS



Atelier cuisine en famille Du chocolat pour les fêtes !



Alain Boulay, pâtissier



Mercredi 3 décembre - De 10h à 12h



Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux

DE 8
À 14 ANS



Ateliers socio esthétique en famille



Marie Turcant



Vendredi 7 novembre- De 18h à 20h (soin des mains)
Vendredi 28 novembre- De 18h à 20h (création de cosmétiques maison)



Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux

DE 9
À 14 ANS



Pour les parents sans solution de garde, un accueil enfant sera proposé pour les plus jeunes



Café des parents d'ADOS

C'est quoi un café parent d'ados ? Une rencontre avec d'autres parents, un temps d'échange et de questionnement sur l'adolescence, un lieu d'écoute et d'entraide, une pause conviviale et bienveillante, un moyen de se sentir moins seul(e).



 Mercredi 15 octobre - De 18h à 19h30

44 rue de Beauvais, Bayeux

48 bis rue de Beauvais,
Bayeux

44 rue de Beauvais. Baveux

44 rue de Beauvais,
Baveux

Place aux Pommes,
Bayeux

22 rue des Anciens
Chênes Gaulois, Bayeux



Modalités d'inscription

**Ateliers gratuits sur inscription sur place auprès des structures
ou par téléphone au 02 31 10 15 79**