



Ateliers « Bébé relax » avec papa/maman

Un temps avec votre bébé pour voir autrement ses compétences, travailler sa motricité libre, échanger, etc.

Blandine De Goussencourt, psychomotricienne

Deux séances minimum conseillées

Pôle petite enfance, 44 rue de Beauvais à Bayeux

DE 0
À 3 ANS

	Pour les enfants non marcheurs	Pour les enfants marcheurs
Samedi 12 septembre	9h30-10h30	10h45-11h45
Samedi 17 octobre	9h30-10h30	10h45-11h45
Samedi 28 novembre	9h30-10h30	10h45-11h45

Pour les parents sans solution de garde, un accueil enfant sera proposé pour les plus grands



Éveil corporel

Un temps pour s’amuser autour de pratiques de yoga en famille.

Élise Fontaine, animatrice d'ateliers ludiques

Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux

DE 12 MOIS
À 6 ANS

	Pour les enfants de 12 mois à 3 ans	Pour les enfants de 4 à 6 ans
Mercredi 21 octobre	9h45-10h30	10h45-11h45
Mercredi 9 décembre	9h45-10h30	10h45-11h45



Spectacle partagé "Ainsi commence"

Spectacle d'ombre "Ainsi commence..." suivi d'un atelier créatif partagé en famille (pour les familles qui le souhaitent).

Avec la compagnie du Chat Bada

Samedi 14 novembre
De 10h à 10h30 suivi d'un atelier d'une heure (10h30-11h30)

DIX-HUIT, place aux Pommes à Bayeux



Éveil musical

Sensibilisation à la musique, chansons, comptines et jeux de doigts.

Éline Landon

Vendredi 6 novembre - De 17h30 à 18h30
Mercredi 18 novembre - De 17h30 à 18h30

Espace Saint-Jean, 22 rue des Anciens Chênes Gaulois, Bayeux

DE 2
À 5 ANS



Éveil à la nature

La nature en ville ! Pas besoin d'aller bien loin pour faire le plein de nature ! En ville, nos parcs, nos murs et nos trottoirs regorgent d'espèces intéressantes. Le temps d'une balade, nous observerons la végétation urbaine pour finir par un petit atelier créatif convivial.

Delphine Breus, association ELAN nature

Samedi 12 septembre - De 10h à 11h30

Départ : DIX-HUIT, place aux Pommes à Bayeux



Atelier créatif en famille

Lecture animée et chantée de 30 minutes sur la thématique de la transmission et de la mémoire familiale, puis atelier créatif sur les souvenirs.

Julie LENOIR, conteuse et plasticienne

Samedi 28 novembre - De 10h à 12h

3 DIX-HUIT, place aux pommes à Bayeux



Soirée rétro gaming

Temps de partage et de jeux parents/ados: avec des postes de jeux vidéos de toutes les époques et tournois interâges sur des jeux iconiques (street fighter ou mario kart) suivi d'un repas dinatoire.

Nicolas Vimard (Des consoles et des pixels)

Vendredi 9 octobre - De 18h à 21h

3 DIX-HUIT, place aux pommes à Bayeux



Ateliers socio esthétique en famille

Atelier colorimétrie : quelle couleur choisir pour s'habiller, se maquiller, en fonction de son teint, de la saison et de sa morphologie.

Marie Turcant

Vendredi 16 octobre - De 18h à 20h

Espace Saint-Jean, 22 rue des Anciens chênes Gaulois à Bayeux



Soirée jeux en famille

À la veille d'Halloween, venez frissonner en famille autour du jeu Loup-Garou et autres jeux d'ambiance.

Thomas Rioux (ludothèque de Bayeux)

Vendredi 30 octobre - De 18h à 20h

Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux



Atelier pâtisserie en famille

Réalisation d'une recette avec des techniques professionnelles et faciles à reproduire.

Alain Boulay, pâtissier

Vendredi 6 novembre - De 18h à 20h

Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux



Café numérique

Temps convivial pour échanger et prendre des infos autour de l'entrée en 6^{ème}, le nouveau portable et les applis utiles.

-  Sylvie Doublet (Déclic numérique)
-  Vendredi 11 septembre - À partir de 18h
-  Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux



Initiation aux gestes d'urgence

Séance d'initiation sur les premiers gestes à connaître face à une situation d'urgence vécue par des enfants de plus de 6 ans.

-  Union Départementale des Premiers Secours
-  Samedi 3 octobre - De 9h à 12h
-  3 DIX-HUIT, place aux pommes à Bayeux



Du temps pour soi

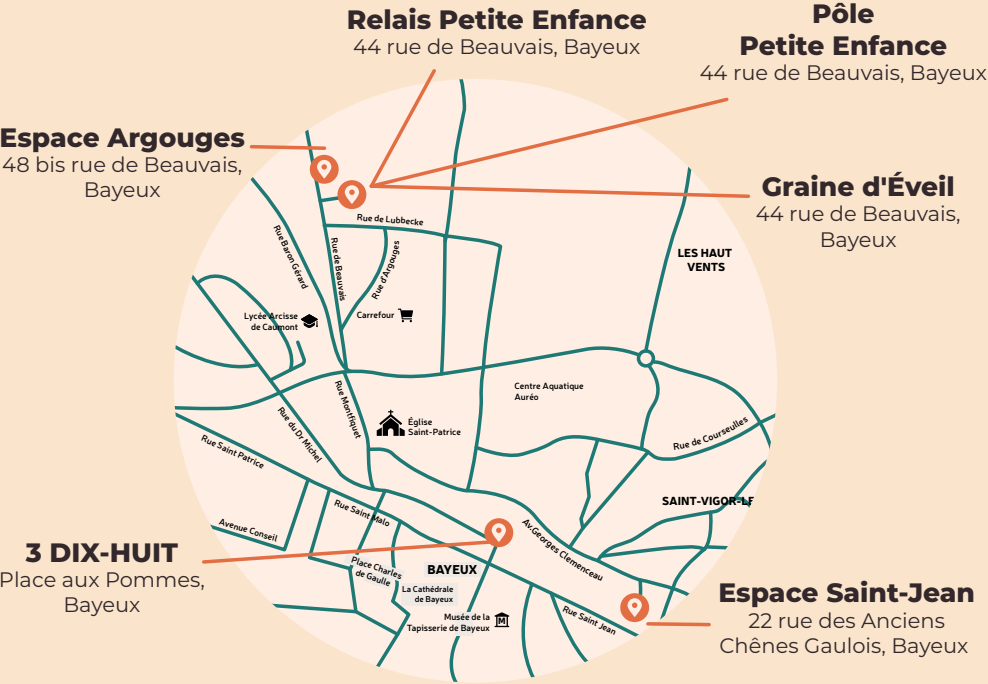
Accordez-vous un temps rien que pour vous, entre relaxation, échanges et moment de calme.

-  Élise Fontaine
-  Vendredi 13 novembre - De 18h30 à 20h (Espace Argouges)
Samedi 9 janvier 2027 - De 10h30 à 12h (Espace Saint-Jean)

Café des parents d'ADOS

Pour qui ? Pour les parents seuls ou en couple, quand on ne comprend plus son ado, quand le dialogue devient difficile, quand le passage de l'enfance à l'adolescence est dur à vivre...
C'est quoi un café parent d'ados ? Une rencontre avec d'autres parents, un temps d'échange et de questionnement sur l'adolescence, un lieu d'écoute et d'entraide, une pause conviviale et bienveillante, un moyen de se sentir moins seul(e).

-  Avec le soutien de la Maison Des Adolescents et des Jeunes Adultes de Caen
-  Jeudi 24 septembre - De 18h à 19h30 - La rentrée au collège (Espace Argouges)
-  Mardi 29 septembre - De 10h à 11h30 - Moi, mon ado et la scolarité (Espace Saint-Jean)
-  Mardi 3 novembre - De 10h à 11h30 - J'élève seul(e) mon ado (Espace Saint-Jean)
-  Jeudi 17 décembre - De 18h à 19h30 - Moi, mon ado et les limites (Espace Argouges)



Modalités d'inscription

Ateliers gratuits sur inscription sur place auprès des structures ou par téléphone au 02 31 10 15 79

Plus d'informations sur bayeux.fr |    



ATELIERS PARENTALITÉ

DE 0 À 18 ANS

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2026