

## Les mobilités actives pour sa ville et pour soi

Alors que la majorité des élu.es pourrait se rendre en mobilités douces au conseil municipal, ce n'est pas le cas.

Quels sont les freins en jeu ?

La distance ? Le conseil municipal a été déplacé à la Comète depuis quelques mois. Est-ce que ça paraît loin parce que c'est de l'autre côté du by-pass ? 40% des trajets effectués en voiture sont inférieurs à 3 km.

Le temps ? La moyenne en voiture dans une ville est de 14 km/h, soit la vitesse... d'un vélo.

La météo ? Les pays nordiques semblent des régions peu propices à ce genre de déplacements et ils sont pourtant en pointe. La ville de Malmö en Suède vise 30 % de des déplacements en vélo d'ici à 2030 (Ouest-France, 19/09/2020). En France, l'objectif est de passer de 3 à 9 % d'ici 2024... Le pays se situerait à la 25<sup>e</sup> place de l'Union européenne...

La santé ? Si l'on n'a pas de pathologies particulières, l'OMS préconise 1/2 heure de marche par jour en moyenne pour lutter contre les effets néfastes de la sédentarité sur la santé, particulièrement après la période que nous venons de vivre.

Le standing ? Mais aujourd'hui, c'est être à pied, à vélo ou en trottinette qui donne une image énergique et dynamique !

Le 22 mai, avait lieu la journée internationale de la biodiversité sous le thème « Nous faisons tous partie de la solution ». A cette occasion, le secrétaire général de l'ONU, M. Guterres, a appelé à la mise en place de meilleures politiques, qui favorisent une culture de la responsabilité aux niveaux des pouvoirs publics, des entreprises et des personnes (ONU Info).

Devenez acteurs et actrices de votre mobilité en la diversifiant :

- Piétons et cyclistes, soyez visibles et prenez votre place dans l'espace public !
- Automobilistes, faites le test de vous passer de votre voiture pour les trajets courts !
- Parlez transports autour de vous !

Sources : Comment se déplacer autrement et moins cher. Ademe.  
Ludovic BU. Les transports, la planète et le citoyen. Éditions Rue de l'échiquier.