

SERVICES ET ASSOCIATIONS

• POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans votre quartier. Sur rendez-vous au 02 31 92 02 42.

• MOBIL' ACTIFS

Offre de location d'un véhicule à destination des personnes bénéficiant de faibles revenus et inscrites dans un parcours d'insertion professionnelle ou de formation. En partenariat avec l'association REVIVRE.
Renseignements au 02 31 10 15 79.

• LE POINT-JUSTICE CALVADOS

Conseils juridiques, information et orientation.
Les lundis une semaine sur deux : 5 et 16 janvier 2026.
Renseignements et prise de rendez-vous : contact@cdad14.fr

• LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES 12 À 21 ANS

Lieu d'écoute pour les jeunes et leurs parents.
Les mardis de 16h à 19h.
Renseignements et prise de rendez-vous : 02 31 15 25 25.

• L'ÎLE AUX PARENTS 0 À 6 ANS

Lieu d'accueil et d'échanges pour les futurs parents et les parents. Les mardis de 14h15 à 16h45 hors vacances scolaires. Renseignements : 02 31 51 13 01.

• CAPOEIRA VEM DE 7 À 77 ANS

Association d'art martial afro-brésilien. Découverte et pratique de la capoeira. Renseignements au 07 69 53 14 30.

INFORMATIONS PRATIQUES



Pour être informés de notre actualité, rejoignez-nous sur notre page Facebook « Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux » !

- Les activités sont désormais ouvertes à tous (Bayeux et hors Bayeux), sur inscription à l'accueil (places limitées).
- Le paiement de l'activité ou de la sortie doit être réglé et confirmé, au plus tard, 48h avant le jour de l'activité. Passé ce délai, nous disposerons de la place en fonction de la demande.
- Concernant le transport en minibus, il est demandé un euro (1 €) par personne ayant besoin d'être véhiculée.

TARIFS

Activités familles et jeunes
en fonction du quotient familial CAF.

Attestation CAF requise au moment de l'inscription.

- TARIF 1 : familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
- TARIF 2 : familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
- TARIF 3 : familles ayant un QF supérieur à 801 €. Ce tarif est également appliqué aux enfants accompagnés par leurs grands-parents.

L'équipe vous souhaite une très belle année 2026 !



ESPACE ARGOUGES

ESPACE DE VIE DES BAYEUSAINS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

**PROGRAMME
JANVIER - FÉVRIER
2026**

Du 5 janvier au 15 février

48 bis rue de Beauvais
14400 BAYEUX
02 31 10 15 79

@ espace.argouges@mairie-bayeux.fr

f Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux

www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels





INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
dès lundi 5 janvier à l'accueil
Bayeusains : 13h30
Pour tous : 15h30

CODE COULEUR

ACTIVITÉS
POUR TOUS

ACTIVITÉS
FAMILLES

ACTIVITÉS
ADULTES

COLLECTIF TRICO'THÉ ET CRÉATIONS

Les lundis et jeudis | 14h-17h

Temps créatif et de partage : tricot, décoration, bijoux...

ATELIERS COUTURE

Les jeudis | 14h-16h30

Pascale, bénévole, vous accompagne pour réaliser votre projet. Prévoir sa machine à coudre et ses fournitures.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les mardis et vendredis | 10h30-11h30

Gym douce, cuisine, marche, yoga...
Carte de cinq séances pour 10 €.

CAFÉ POUR TOUS

Les vendredis 9, 16, 23, 30 janvier et 6, 13 février
15h30-17h

Poussez la porte pour partager un instant autour
d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche,
en toute détente et simplicité !

LA P'TITE PAUSE

0-7 ANS

Les mercredis | 16h-17h15 | Accès libre

Temps convivial, d'échanges et d'activités en famille.

Mercredi 7 janvier : jeux

Mercredi 14 janvier : éveil sensoriel

Mercredi 21 janvier : créativité

Mercredi 28 janvier : lectures d'histoires

Mercredi 4 février : snoezelen au Pôle petite enfance
(sur inscription auprès de Marion)

Mercredi 11 février : motricité

MERCREDI 7 JANVIER | 13h30-16h

> Atelier cuisine : galette des rois

Préparons la galette des rois avant de la partager.

Tarif Bayeux : 1 €. Tarif hors Bayeux : 1,5 €.

MARCHE DOUCE "Remise en mouvement"

Les vendredis 9 janvier, 6 et 13 février :

avec Isabelle Bertheaume, association Asalée

Les vendredis 16, 23 et 30 janvier :

le groupe sera en autonomie

Départ à 14h devant l'Espace Argouges

L'HEURE DES MOTS

Les mardis 13, 20, 27 janvier et 3, 10 février

14h-15h30

Animé par Anne, bénévole

Vous aimez jouer avec les mots ?

Venez partager un temps convivial et amusant pour renouer
avec le plaisir du langage et de l'écriture.

MERCREDI 14 JANVIER | 10h-12h

DÈS 3 ANS

> Atelier créatif de l'hiver

Venez prolonger les fêtes et la féerie de l'hiver ! Sur le modèle
de la fête Saint-Martin en Allemagne, Emmi (volontaire
européenne) vous propose de partager sa culture autour d'un
atelier "fabrication de lanternes" suivi de chants traditionnels.

Apportez un grand pot en verre (confiture ou conserve).

MARDI 20 JANVIER | 14h-16h30

> Sortie à la cidrerie de la ferme de Billy, à Rots

Venez découvrir le circuit de la pomme, de sa récolte à la
fabrication du cidre, calvados, pommeeau...

Tarif Bayeux : 6 €. Tarif hors Bayeux : 8 €.

MARDI 27 JANVIER | 9h30-13h30

> Cuisine ouverte

Au tour de Brigitte et Franck de proposer deux nouvelles
recettes salées et sucrées. Préparation du repas puis déjeuner.

Tarif Bayeux : 3,50 €. Tarif hors Bayeux : 4,50 €.

MERCREDI 28 JANVIER | 10h-12h

DÈS 3 ANS

> Atelier cuisine : galette des rois

Tarif Bayeux : 1 €. Tarif hors Bayeux : 1,50 €.

Pensez à apporter une boîte hermétique.

MERCREDI 28 JANVIER | 10h-11h15

> Séance de yoga

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au yoga.

Animée par Janine, bénévole.

MERCREDI 28 JANVIER | 14h30-16h

> Danse sur console de jeux

Venez vous amuser en dansant et devenez des stars du
parquet de danse !

MERCREDI 11 FÉVRIER | 10h-12h

> Sortie à la ludothèque

Découvrez ou redécouvrez des jeux de société et passez un
temps convivial en famille.

MERCREDI 11 FÉVRIER | 13h45-16h

> Sortie cinéma au Méliès

Projection du film "Les enfants de la résistance".

Tarif Bayeux : 4 €. Tarif hors Bayeux : 5,50 €

MERCREDI 11 FÉVRIER | 18h-19h30



> Café des parents d'ado(s):

Parler avec son ado : mission possible !

Venez échanger avec d'autres parents, le temps d'une pause
conviviale et gratuite.

Plus d'informations sur la page Facebook : Café Parents Ados
Calvados.

VENDREDI 13 FÉVRIER | 18h

> Projection du film "La dame" | Halle ô Grains

Découvrez ce film en avant-première, restitution d'un projet du
GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle). Projection du film d'environ
1h avec les adhérents du GEM et échange avec le public.

Le GEM soufflera ses 20 bougies à cette occasion !

La nouvelle Gazette d'Argouges (numéro 6) est sortie !
Disponible à l'accueil et sur : bayeux.fr