

SERVICES ET ASSOCIATIONS

• POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans votre quartier. Sur rendez-vous au 02 31 92 02 42.

• MOBIL' ACTIFS

Offre de location d'un véhicule à destination des personnes bénéficiant de faibles revenus et inscrites dans un parcours d'insertion professionnelle ou de formation. En partenariat avec l'association REVIVRE.

Renseignements au 02 31 10 15 79.

• LE POINT-JUSTICE CALVADOS

Conseils juridiques, information et orientation.

Les lundis une semaine sur deux : 3 et 17 novembre, 1 et 15 décembre.

Renseignements et prise de rendez-vous : contact@cdad14.fr

• LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

12 À 21 ANS

Lieu d'écoute pour les jeunes et leurs parents.

Les mardis de 16h à 19h.

Renseignements et prise de rendez-vous : 02 31 15 25 25.

• L'ÎLE AUX PARENTS

0 À 6 ANS

Lieu d'accueil et d'échanges pour les futurs parents et les parents. Les mardis de 14h15 à 16h45 hors vacances scolaires. Renseignements : 02 31 51 13 01.

• CAPOEIRA VEM

DE 7 À 77 ANS

Association d'art martial afro-brésilien. Découverte et pratique de la capoeira. Renseignements au 07 69 53 14 30.

INFORMATIONS PRATIQUES



Pour être informés de notre actualité, rejoignez-nous sur notre page Facebook « Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux » !

- Les activités sont désormais ouvertes à tous (Bayeux et hors Bayeux), sur inscription à l'accueil (places limitées).
- Le paiement de l'activité ou de la sortie doit être réglé et confirmé, au plus tard, 48h avant le jour de l'activité. Passé ce délai, nous disposerons de la place en fonction de la demande.
- Concernant le transport en minibus, il est demandé un euro (1 €) par personne ayant besoin d'être véhiculée.

TARIFS

Activités familles et jeunes
en fonction du quotient familial CAF.

Attestation CAF requise au moment de l'inscription.

- TARIF 1 : familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
- TARIF 2 : familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
- TARIF 3 : familles ayant un QF supérieur à 801 €. Ce tarif est également appliqué aux enfants accompagnés par leurs grands-parents.

L'ESPACE ARGOUGES SERA FERMÉ
DU 22 DÉCEMBRE 2025 AU 4 JANVIER 2026.

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE DE
JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !



ESPACE ARGOUGES

ESPACE DE VIE DES BAYEUSAINS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

PROGRAMME
NOVEMBRE - DÉCEMBRE

Du 3 novembre au 19 décembre 2025

48 bis rue de Beauvais
14400 BAYEUX
02 31 10 15 79



@ espace.argouges@mairie-bayeux.fr

f Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux

www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
dès lundi 3 novembre à l'accueil
Bayeusains : 13h30
Tous : 15h30



CODE COULEUR

ACTIVITÉS
POUR TOUS

ACTIVITÉS
FAMILLES

ACTIVITÉS
ADULTES

COLLECTIF TRICO'THÉ ET CRÉATIONS

Les lundis et jeudis | 14h-17h

Temps créatif et de partage : tricot, décoration, bijoux...

ATELIERS COUTURE

Les jeudis | 14h-16h30

Pascale, bénévole, vous accompagne pour réaliser votre projet. Prévoir sa machine à coudre et ses fournitures.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les mardis et vendredis | 10h30-11h30

Gym douce, cuisine, marche, yoga...
Carte de cinq séances pour 10 €.

CAFÉ POUR TOUS

Les vendredis 7, 14, 21, 28 novembre, 5 et 12 décembre
15h30-17h

Poussez la porte pour partager un instant autour d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche, en toute détente et simplicité !

LA P'TITE PAUSE

0-7 ANS

Les mercredis | 16h-17h15 | Accès libre
Temps convivial, d'échanges et d'activités en famille.

Mercredi 12 novembre : éveil sensoriel

Mercredi 19 novembre : motricité

Mercredi 26 novembre : snoezelen (Pôle petite enfance)

Mercredi 3 décembre : créativité

Mercredi 10 décembre : lectures à thème

MARCHE DOUCE : remise en mouvement

Les vendredis | 14h-15h30

À partir du 14 novembre, RDV devant l'Espace Argouges.
Avec Isabelle Bertheaume,
infirmière déléguée à la santé publique.

Dates à venir

> Ateliers créatifs

Fabriquons des cadeaux de Noël personnalisés !
Animé par des habitants bénévoles

MERCREDI 12 NOVEMBRE | 10h-11h30

• • • DÈS 2 ANS

> Atelier créatif

Venez bricoler et créer sur le thème de l'automne.

MERCREDI 12 NOVEMBRE | 10h-11h15

> Séance de yoga

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au yoga.
Animée par Janine, bénévole.

Spectacle : "La fabuleuse histoire de BasarKus"

Compagnie Lamento, cirque et danse, dès 3 ans

Dimanche 16 novembre | 17h | Halle ô Grains

Tarif Bayeux : 2 € / 3,5 € / 5 €

Tarif hors Bayeux : 2,5 € / 4,5 € / 6,5 €

En partenariat avec l'Action culturelle de Bayeux.

MERCREDI 19 NOVEMBRE | 14h-16h

> Vivre avec un handicap respiratoire

À l'approche de la journée mondiale sur la BPCO, Noël ANDRÉ, délégué régional de l'ADAAT, propose une réunion d'information sur ce handicap invisible (maladie respiratoire grave et répandue).

MERCREDI 19 NOVEMBRE | 18h-19h30



> Café des parents d'ado(s) : moi, mon ado et les écrans

Venez partager vos expériences, vos questions, vos doutes avec d'autres parents, autour d'un café. Confidentiel et gratuit. Avec la maison des adolescents et des jeunes adultes du Calvados.

JOURNÉE DE LA PETITE ENFANCE

Samedi 22 novembre | 9h30-12h30

Pôle petite enfance et Espace Argouges
Ateliers en famille, rencontres et échanges

11h : accueil citoyen pour les bébés nés en 2025

15h et 16h : spectacle (inscription sur place le matin)

MARDI 25 NOVEMBRE | 13h30-17h

> Sortie à Crépon : Parapluies H2O

Rencontrez les artisans qui partageront leur savoir-faire et leurs anecdotes autour de la fabrication des parapluies français. Tarif Bayeux : 6 € - Tarif hors Bayeux : 8 €

MARDI 25 NOVEMBRE | 18h

> Marche solidaire | Place Saint-Patrice

Dans la cadre de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le CCAS de Bayeux organise une marche dans le centre-ville suivie d'une table ronde à la Halle ô Grains à 19h15. Venez nombreux et portez un vêtement orange, couleur officielle du mouvement.

MERCREDI 26 NOVEMBRE | 10h-11h15

• • • DÈS 3 ANS

> Bouger, courir, sauter

Venez bouger en famille autour de différents jeux sportifs.

Spectacle : "Oh Oh"

Compagnie Baccalà, cirque et clown, dès 9 ans

Vendredi 28 novembre | 20h | Halle ô Grains

Tarif familles Bayeux : 4 € / 6,5 € / 9 €

Tarif familles hors Bayeux : 5,5 € / 8,5 € / 12 €

Tarif adultes Bayeux : 8 €

Tarif adultes hors Bayeux : 10,5 €

En partenariat avec le service action culturelle de Bayeux.

MERCREDI 10 DÉCEMBRE | 10h-12h

• • • DÈS 3 ANS

> Atelier cuisine : pain d'épices

Pensez à apporter une boîte hermétique.

Tarif Bayeux : 1 € / pers. - Tarif hors Bayeux : 1,50 € / pers.

LE MAGIEFIQUE GOÛTER DE NOËL

Mercredi 17 décembre | 14h-17h30

Salle Saint-Laurent

Spectacle de magie et goûter partagé

Sur inscription, droit d'entrée :

gâteau, fruits ou boisson.

Avec l'Espace Saint-Jean



VENDREDI 19 DÉCEMBRE | 14h30-16h30

> Le Père Noël secret des habitants

Générosité, surprise et convivialité sont au programme de cet après-midi ! Apportez une surprise à échanger, faite maison ou achetée à moindre coût.