

POINT INFO VACANCES

Vous souhaitez partir en vacances en famille ?
Marion, référente famille, vous accompagne dans
votre projet. Sur rendez-vous.

SERVICES ET ASSOCIATIONS

• POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans
votre quartier. Sur rendez-vous au 02 31 92 02 42.

• MOBIL' ACTIFS

Offre de location d'un véhicule à destination des personnes
bénéficiant de faibles revenus et inscrites dans un parcours
d'insertion professionnelle ou de formation. En partenariat avec
l'association REVIVRE.

Renseignements au 02 31 10 15 79.

• LE POINT-JUSTICE CALVADOS

Conseils juridiques, information et orientation.
Les lundis une semaine sur deux.

Renseignements et prise de rendez-vous : contact@cdad14.fr

• LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES 12 À 21 ANS

Lieu d'écoute pour les jeunes et leurs parents.

Les mardis de 16h à 19h.

Renseignements et prise de rendez-vous : 02 31 15 25 25.

• L'ÎLE AUX PARENTS 0 À 6 ANS

Lieu d'accueil et d'échanges pour les futurs parents et les
parents. Les mardis de 14h15 à 16h45 hors vacances
scolaires. Renseignements : 02 31 51 13 01.

• CAPOEIRA VEM DE 7 À 77 ANS

Association d'art martial afro-brésilien. Découverte et pratique
de la capoeira. Renseignements au 07 69 53 14 30.



INFORMATIONS PRATIQUES



Pour être informés de notre actualité, rejoignez-nous sur notre
page Facebook « Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux » !

- Les activités sont désormais ouvertes à tous (Bayeux et
hors Bayeux), sur inscription à l'accueil (places
limitées).
- Le paiement de l'activité ou de la sortie doit être réglé et
confirmé, au plus tard, 48h avant le jour de l'activité.
Passé ce délai, nous disposerons de la place en fonction
de la demande.
- Concernant le transport en minibus, il est demandé un
euro (1 €) par personne ayant besoin d'être véhiculée.

TARIFS

Activités familles et jeunes
en fonction du quotient familial CAF.

Attestation CAF requise au moment de l'inscription.

- TARIF 1 : familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
- TARIF 2 : familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
- TARIF 3 : familles ayant un QF supérieur à 801 €. Ce
tarif est également appliqué aux enfants accompagnés
par leurs grands-parents.

**L'ESPACE ARGOUGES SERA EXCEPTIONNELLEMENT
FERMÉ LES JEUDIS 5 ET 12 MARS
AINSI QUE VENDREDI 13 MARS 2026**

ESPACE ARGOUGES

ESPACE DE VIE DES BAYEUSAINS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

PROGRAMME MARS - AVRIL 2026

Du 2 mars au 10 avril
Du 27 au 30 avril

48 bis rue de Beauvais
14400 BAYEUX
02 31 10 15 79

@ espace.argouges@mairie-bayeux.fr

f Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux

www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels





INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
dès lundi 2 mars à l'accueil
Bayeusains : 13h30
Pour tous : 15h30

CODE COULEUR

ACTIVITÉS
POUR TOUS

ACTIVITÉS
FAMILLES

ACTIVITÉS
ADULTES

COLLECTIF TRICO'THÉ ET CRÉATIONS

Les lundis et jeudis I 14h-17h

Temps créatif et de partage : tricot, décoration, bijoux...

Échange de pratiques :

Venez partager vos savoirs et idées créatives dans la bonne humeur les lundis 2, 16 et 30 mars.

ATELIERS COUTURE

Les jeudis I 14h-16h30

Pascale, bénévole, vous accompagne pour réaliser votre projet. Prévoir sa machine à coudre et ses fournitures.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les mardis et vendredis I 10h30-11h30

Gym douce, cuisine, marche, yoga...

Carte de cinq séances pour 10 €.

CAFÉ POUR TOUS

**Les vendredis 6, 20, 27 mars et 3, 10 avril
15h30-17h**

Poussez la porte pour partager un instant autour d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche, en toute détente et simplicité !

LA P'TITE PAUSE

0-7 ANS

Les mercredis I 16h-17h15 I Accès libre

Temps convivial, d'échanges et d'activités en famille.

Mercredi 11 mars : jeux

Mercredi 18 mars : histoires

Mercredi 25 mars : snoezelen au Pôle petite enfance
(sur inscription auprès de Marion)

Mercredi 1er avril : éveil à la nature

Mercredi 8 avril : motricité

L'HEURE DES MOTS

Cycle de 10 séances, les mardis :

**3, 10, 17, 24, 31 mars, 28 avril, 5, 19, 26 mai et 2 juin
14h-15h30**

Animé par Anne, bénévole

Vous aimez jouer avec les mots ?

Venez partager un temps convivial et amusant pour renouer avec le plaisir du langage et de l'écriture.

MARCHE DOUCE "Remise en mouvement"

CHANGEMENT DE DATE :

Vous pourrez accompagner le groupe d'Isabelle Bertheaume (07 45 20 32 72), de l'association Asalée.

Les lundis 2, 9, 23, 30 mars et 27 avril

Départ à 14h devant le PÔLE SANTÉ

MERCREDI 11 MARS I 10h-11h15

> Séance de yoga

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au yoga.

Animée par Janine, bénévole.

MERCREDI 18 MARS I 10h-11h30

> Médiation animale

Des cochons d'Inde, lapins et poules s'invitent à l'Espace Argouges. Venez les approcher et les caresser !

MERCREDI 25 MARS I 10h-11h30

> Atelier "relaxation et yoga"

Marie-Laure Bunel vous fera découvrir différentes techniques de yoga : Do In, réveil énergétique, yoga sur chaise et yoga nidra. Prévoir une tenue confortable et un petit coussin.

Tarif Bayeux : 6 €. Tarif hors Bayeux : 8 €.

MERCREDI 25 MARS I 13h-17h30

> Sortie à Vire

Partez à la découverte du patrimoine virois avec la fabrication de l'andouille (maison Asselot) et du musée de Vire.

Tarif Bayeux : 6 €. Tarif hors Bayeux : 8€.

MERCREDI 1er AVRIL I 14h-16h

DÈS 8 ANS

> Café des astucieux du SEROC

Apprenez à fabriquer votre abri à oiseaux à partir de bois de palettes de récupération ! Avec l'association Art Itinérant.

MERCREDI 1er AVRIL I 14h-17h

> Jardin en fête !

À l'occasion de l'événement national "Tous au compost", le SEROC vous invite à un après-midi convivial autour du compostage. Au programme : récolte du compostage, exposition de la tapisserie du compostage, atelier "boules à graines", goûter offert.

En accès libre.

MERCREDI 8 AVRIL I 10h-11h30

0 À 6 ANS

> Chasse aux œufs I Jardin botanique

Des œufs sont cachés, partez à leur recherche avant qu'il ne soit trop tard !

Merci d'apporter un panier pour votre enfant.

Avec le Relais Petite Enfance et l'Espace Saint-Jean.

MERCREDI 8 AVRIL I 18h-19h30

> Café des parents d'ado(s) : la scolarité de mon ado

Venez échanger avec d'autres parents, le temps d'une pause conviviale et gratuite.

Plus d'informations sur la page Facebook : Café Parents Ados Calvados.

VENDREDI 10 AVRIL I 9h30-13h30

> Cuisine ouverte

Lucette et Corinne vous font découvrir leurs recettes de poulet à la provençale et tarte aux fruits. Préparation du repas puis déjeuner. Tarif Bayeux : 3,50 €. Tarif hors Bayeux : 4,50 €

MARDI 28 AVRIL I 19h30-20h45

DÈS 11 ANS

> Spectacle I Halle ô Grains : SKROLL

Par la Compagnie Les Grandes Marées. Théâtre.

Thèmes : réseaux sociaux et adolescence.

Tarifs Bayeux : 2 € / 3,5 € / 5 €

Tarifs hors Bayeux : 2,5 € / 4,5 € / 6,5 €



CARNAVAL D'ARGOUGES

Mercredi 29 avril I 15h-17h

Départ du Pôle Petite Enfance

C'est la fête à Argouges ! Enfilez votre plus beau déguisement et déambulez dans le quartier en musique avec le groupe Couleur Caléo.

Encouragez-nous du haut de votre balcon également !

Droit d'entrée : un plat sucré ou des fruits pour le goûter partagé.

Avec le Relais Petite Enfance et le multi-accueil Graine d'Éveil.