

ET RETROUVEZ AUSSI...

LA CHORALE JEAN CHANTE

Les mardis de 14h30 à 16h

LES COURS DE FRANÇAIS DE LA CROIX ROUGE

Les jeudis de 14h à 16h

LE RÉPARE CAFÉ

Les samedis 9 mars, 13 avril et 11 mai de 14h à 17h

ET AUSSI ...

PERMANENCES DE LA POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans votre quartier.

Vous subissez des violences conjugales ou intra-familiales ? Vous souhaitez échanger avec un policier sur d'autres thèmes plus légers ? Présentez-vous les jours de permanence de 14h à 16h30 à l'Espace Saint-Jean. Vous serez reçus par un agent dans une salle discrète et sécurisée.

LES MARDIS 26 MARS, 9 AVRIL ET 21 MAI.

BANQUET Ô TERRE : BANQUET PARTAGÉ VÉGÉTARIEN À LA COMÈTE

Échangez et découvrez de bonnes recettes, dans une ambiance festive et conviviale avec le groupe de musique THE CUBANERS.

Chacun est invité à apporter un plat végétarien à partager.

En partenariat avec le service action culturelle de Bayeux.

LE VENDREDI 22 MARS à 18h45

CONFÉRENCE HÉLOÏSE JUNIER SUR LE SOMMEIL DE L'ENFANT

Pour les parents qui ne font pas leurs nuits... Quelles sont les causes des difficultés de sommeil les plus répandues ? Comment favoriser l'endormissement de votre enfant ?

Héloïse JUNIER, spécialisée dans les questions de l'enfance, viendra nous apporter un éclairage sur le sommeil de l'enfant, le tout avec humour !

LE MERCREDI 27 MARS à 19h30 à la HALLE Ô GRAINS

TOUJOURS PLUS D'ACTIVITÉ POUR LES FAMILLES ...

Les centres socioculturels, le Relais Petite Enfance, le multi accueil Graine d'Éveil et le 3-DIX HUIT vous proposent un nouveau cycle d'activités en famille. Au programme :

- yoga ludique
- initiation aux gestes d'urgence pédiatrique
- sortie vélo
- ...



CONFÉRENCE SUR LES GESTES QUI SAUVENT

Organisée par le CLIC, pour les seniors de plus de 60 ans.

LE LUNDI 18 MARS à 10h

Suivie de deux ateliers lundi 25 et jeudi 28 mars de 9h à 12h30

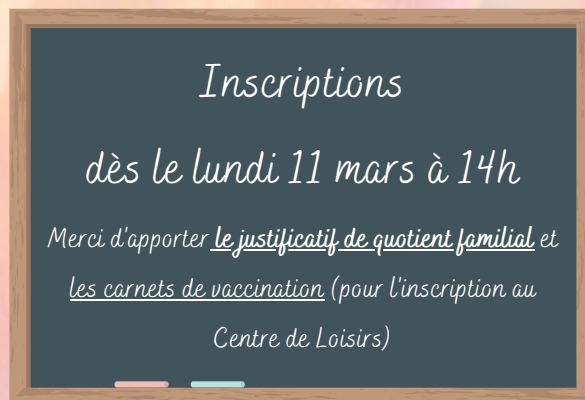
**Les animations de l'Espace Saint-Jean
sont ouvertes à tous les Bayeusains,
sur inscription (places limitées).**

LES TARIFS

Les tarifs des animations du Centre de Loisirs et des activités familles sont établis en fonction des activités et du Quotient Familial CAF :

- le tarif 1 s'applique aux familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
- le tarif 2 s'applique aux familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
- le tarif 3 s'applique aux familles ayant un QF de plus de 801 €

Concernant le transport des animations familles ou adultes, il est demandé un euro (1€) de plus par personne ayant besoin d'être véhiculée.



Espace Saint-Jean

Espace Vivant !!!

Une équipe proche de vous



POUR CONNAÎTRE TOUTES NOS
ACTUALITÉS
RENDEZ-VOUS SUR NOTRE
NOUVELLE PAGE FACEBOOK
"ESPACES SAINT-JEAN ET
ARGOUGES - BAYEUX"



Espace Saint-Jean

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



Mars - Avril 2024

22 rue des Anciens Chênes Gaulois

14400 BAYEUX

02 31 92 53 01

espacesaintjean@mairie-bayeux.fr

ACTIVITÉS FAMILLES

MERCREDI 13 MARS

“On cuisine en famille !”

Au menu : repas végétarien dans le cadre du festival Ô TERRE

RDV à 10h - Tarif : 2€

MERCREDI 20 MARS

Atelier créatif en langue des signes française

Constance de la Cabane enchantée propose des lectures, contes et comptines signés ainsi qu'une activité manuelle en rapport avec le thème des histoires.

RDV à 10h30

MERCREDI 27 MARS

Atelier initiation à la danse en duo “parent-enfant”

Atelier d'initiation proposé par Lolita Espin Anadon, danseuse.

Venez rencontrer l'artiste en tête à tête, l'après-midi pour échanger autour d'un objet rouge.

Solution de garde possible pour le reste de la fratrie, si besoin.

RDV à 10h

MERCREDI 3 AVRIL

Rouge Incarnat

Aboutissement des divers ateliers autour du “rouge”, venez découvrir le spectacle de Lolita Espin Anadon.

RDV à 17h30 - Tarifs : 2€ / 3.5€ / 5.5€

MERCREDI 10 AVRIL

Atelier éveil musical

Mathieu, musicien de la compagnie Bleu de Lune, viendra vous faire découvrir la musique de manière ludique et conviviale !

RDV à 10h et à 11h

Carnaval d'Argouges

Venez déguisés sur le thème du sport pour créer le plus beau des défilés !

Droit d'entrée : un plat sucré pour le goûter

RDV à 14h45



LES P'TITS EXPLORATEURS !

Atelier familles 0-3 ans

Chaque jeudi de 10h à 11h15



On se retrouve dès le **jeudi 14 mars** pour profiter d'un temps avec votre enfant !

Au programme : motricité, lectures, comptines, art'patouille...

Retrouvez **Céline, éducatrice de jeunes enfants, le 11 avril, et venez profiter de la salle motricité du Pôle Petite Enfance les 28 mars et 18 avril.**

Anne sera absente le jeudi 4 avril.

ACTIVITÉS ADULTES

LE JARDIN PARTAGÉ

Le groupe des “voisins-jardiniers” se réunit pour faire vivre collectivement le jardin partagé du quartier Saint-Jean

--> **Les lundis à partir de 14h30**

ATELIERS BIEN VIEILLIR

Christèle LECLERC, sophrologue, vous propose des ateliers pour mieux vous connaître et renforcer vos capacités d'adaptation.

--> **Les lundis 18 mars et 8 avril de 14h à 16h**

GYM DOUCE

Retrouvez une activité physique tout en douceur.

--> **Les mardis de 10h à 10h45**

et de 11h à 11h45

CONVIVIALI' THÉ

Un moment pour se retrouver entre adultes, pour papoter autour de jeux.

--> **Les mardis de 14h30 à 16h30**

LA RUCHE

C'est l'endroit idéal pour sortir les machines à coudre, votre fil et vos aiguilles avec Dominique

--> **Les mercredis de 10h à 12h**

DU TEMPS POUR MOI

Des idées ? Des envies ? Pour se retrouver entre adultes chaque semaine, et prendre un vrai temps pour soi.

Au programme:

Vendredi 15 mars à 14h : **Atelier avec Christèle LECLERC**

Vendredi 22 mars de 14h30 à 17h : **Atelier cuisine végétarienne suivi du banquet Ô TERRE de 19h à 22h (plus d'informations au dos)**

Vendredi 29 mars à 14h : **Atelier avec Christèle LECLERC**

Vendredi 5 avril à 14h30 : **Atelier pâtisserie “chocolats maison”** - Tarif : 1€

Vendredi 12 avril à 14h : **Atelier avec Christèle LECLERC**

Vendredi 19 avril à 9h45 : **Sortie à la journée (marche à Carentan, puis restaurant à la charge des participants et visite du musée AIRBORNE MUSEUM)**

Tarif : 4€

CENTRE DE LOISIRS

DE 6 À 14 ANS - DE 14H À 17H

MERCREDI 13 MARS

Activité manuelle

Élodie vous propose un atelier scrapbooking.

Venez avec une photo.

MERCREDI 20 MARS

Sortie patinoire

Tarifs : 2€ / 3.5€ / 5.5€

MERCREDI 27 MARS

Atelier pyrogravure spécial Pâques et chasse à l'œuf

MERCREDI 3 AVRIL

Atelier cuisine “trompe l'œil”

MERCREDI 10 AVRIL

Sortie escalade à HAPIK

Tarifs : 3€ / 5€ / 6€

MERCREDI 17 AVRIL

Course d'orientation “LE BAJO” dans Bayeux

BIENVENUE à ÉLODIE !

Élodie est venue compléter l'équipe de l'Espace Saint-Jean depuis mi-janvier en tant qu'animatrice sur le centre de loisirs.

Elle vous accueillera avec Mélodie chaque mercredi après-midi.

Souriante, créative et dynamique, merci de lui réserver le meilleur accueil !

Et voici son portrait chinois !



*“Si j'étais un animal, je serais le chat
Si j'étais une couleur, je serais le bleu canard
Si j'étais un sport, je serais le break dance
Si j'étais un plat cuisiné, je serais la croziflette
Si j'étais une célébrité, je serais Pink”*