



# CPS en Famille

Programme avril / mai / juin 2022



## ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Différents ateliers vous sont proposés en duo : 1 parent / 1 enfant

Participation : 5 € par duo, sur inscription, places limitées

### MASSAGE BIEN ÊTRE (4/8 ans) - 10h00 / 11h30

Venez profiter d'un temps de détente et de partage avec votre enfant. Animé par Maria Ilena Gomez—Thérapeute

Samedi 2 avril 2022 — 3 DIX-HUIT—Bayeux

Samedi 30 avril 2022 — Accueil de loisirs de Vierville sur Mer

### NOUVEAU : YOGA (4/7 ans) - 9h00 / 10h00

Entre exercices de postures et de respirations, cet atelier dispensé par Aude Lieven vous apportera un bien être physique et mental !

Samedi 14 mai 2022 — Accueil de loisirs de Vierville sur Mer

Samedi 21 mai 2022 — 3 DIX-HUIT—Bayeux

### LANGUE DES SIGNES (0/6 ans) - 10h00 / 11h00

Venez étendre les possibilités de communication avec votre enfant. Animé par Isabelle Le Dû

Samedi 4 juin 2022—3 DIX-HUIT—Bayeux

### SORTIE NATURE (5/11 ans) - 10h00 / 12h00

A la découverte des insectes... Ces mal aimés ! Animé par Delphine Breus—Guide Nature

Samedi 11 juin 2022—Le Ruquet, Saint Laurent /Mer

## GROUPES D'ÉCHANGES

GRATUIT, places limitées

Géraldine Hayat, diététicienne / nutritionniste viendra animer un temps d'échanges autour de l'alimentation de l'enfant.

Jeudi 9 juin 2022 — L'ALIMENTATION

DE 18h00 à 19h30

Au 3 DIX-HUIT - BAYEUX

## SOIRÉE DÉBAT / CONFÉRENCE\*

\*Sous réserve de la validation du projet CAF 2022

GRATUIT, places limitées

### SPECTACLE / DEBAT (Adultes) - 14h00 / 16h00

Balade rythmée par des petites saynètes autour des rythmes de l'enfant. Spectacle proposé par Mr Charly, suivi d'un temps d'échanges avec une psychologue—Valérie Retaillaud

Samedi 7 mai 2022— RDV à l'accueil de loisirs de Vierville sur mer

### CONFÉRENCE / DEBAT—20h00 / 22h00

Accompagner son enfant dans l'usage des écrans. Animée par Aymeric de Fleurian, Psychiatre

Jeudi 16 juin 2022— 3 DIX-HUIT — Bayeux

## INSCRIPTIONS

Via le lien : <https://sphinxadmin.ufcv.fr/v4/s/c1pmk8>

(que vous pouvez retrouver sur notre page Facebook « CPS en Famille »)

## POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Laetitia LEMANCEL

3 DIX-HUIT BAYEUX

laetitia.lemancel@ufcv.fr

06 83 28 59 12

Guillaume HARDELAY

Vierville-sur-Mer

guillaume.hardelay@ufcv.fr

06 84 53 15 44

