

VENDREDI 7 OCTOBRE

14h - Représentation théâtrale « Les souvenirs »

Salle des fêtes d'Isigny-sur-Mer - Place de Verdun

Se sentir bien dans son corps et bien dans sa tête grâce au théâtre ! Tout au long de la semaine les seniors du Foyer « Le Cœur d'Isigny » ont suivi des ateliers théâtre favorisant la respiration, la voix et la diction, tout en stimulant leur imaginaire... Ces exercices ont précédé un travail d'improvisation autour du thème du souvenir.

Accompagnés d'élèves de l'école primaire, les acteurs amateurs se produiront lors d'un SPECTACLE EXCLUSIF qui fera battre le « Cœur » de la salle des fêtes.

► Entrée libre – Ouvert à tous – Gratuit

Possibilité de covoiturage, contacter le CLIC : 02 31 51 10 72

Organisation : FRPA Le Cœur d'Isigny - Théâtre de Liens - Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Isigny-sur-Mer - Malakoff-Médéric - CLIC du Bessin



SAMEDI 8 OCTOBRE

14h30 - Atelier cuisine « Fête foraine »

Résidence Domitys « Les Falaises Blanches » - 4, chemin Saint-Julien à Bayeux

Des œufs, de la farine et pourquoi pas de la fleur d'oranger, ajouter de l'huile de coude, un brin de fantaisie et de la bonne humeur pour obtenir des crêpes, des beignets et des gaufres, de succulentes pommes d'Amour et pleins d'autres surprises. Venez accompagnés de vos enfants et petits-enfants pour partager un beau moment de convivialité.



► Ouvert à tous – Gratuit

Inscription auprès de la résidence :
02 31 10 44 00

Organisation : Résidence Domitys

DIMANCHE 9 OCTOBRE

12h - Repas à thème « Autour de la chasse »

Résidence Domitys « Les Falaises Blanches » - 4, chemin Saint-Julien à Bayeux

Pour finir cette semaine bleue 2016 sur une note festive, venez partager un repas aux saveurs automnales.

► Ouvert à tous – Tarif : 15€

Inscription obligatoire avant le 8/10/2016 auprès de la résidence : 02 31 10 44 00

Organisation : Résidence Domitys

Après la Semaine Bleue,
retrouvez d'autres événements sur l'Agenda Seniors du Bessin

Demandez-le au CLIC du Bessin

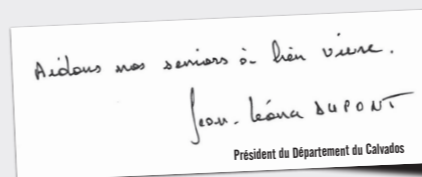
3, rue François-Coulet - 14400 BAYEUX

Tél. : 02 31 51 10 72

clic@mairie-bayeux.fr



Centre de ressources pour personnes âgées



Conception, impression : Imprimerie du Département du Calvados - Photos : F. de la, DR - Août 2016 - RM - 05110050



SEMAINE BLEUE

DU 2 AU 9 OCTOBRE 2016



Centre de ressources pour personnes âgées

GRAND BAL **So 14!** · ANIMATIONS
THÉÂTRE · CONFÉRENCE

Programme Semaine bleue

CLIC du Bessin



DIMANCHE 2 OCTOBRE

14h30 - 19h : Grand bal des Seniors

Le même jour aux 4 coins du Calvados seront proposés de grands thés dansants que tous les amoureux de la piste apprécieront. Un événement So14, organisé par le Département du Calvados, avec l'association « Danse et Loisirs »

- **Tarifs : 7€ - Goûter offert**
Infos et réservations : 06 17 63 75 60 ou faven@orange.fr
Réservations : 06 17 63 75 60 ou faven@orange.fr
Villes accueillantes et orchestres :
Carcagny : « Tropico » – Ifs : « Pascal Desmet »
Orbec : « Zinzin » – Saint-Sever-Calvados : « Alexandre Monnier »



LUNDI 3 OCTOBRE

14h30 - Atelier « Démonstration imprimante 3D »

EPN - 16, rue Emile Demagny à Isigny-sur-Mer

Assistez en direct à la fabrication d'objets et découvrez les usages de cette nouvelle technologie 3D dans différents domaines : médecine, design, architecture, bâtiment, cuisine etc...

- **Ouvert à tous – Tarif : 9,50€ pour l'atelier de 2h**
Inscription auprès du CLIC du Bessin : 02 31 51 10 72
Organisation : Espace Public Numérique (EPN) d'Isigny-Grandcamp
Manche Numérique - CLIC du Bessin

18h - Soirée numérique « Les différents moyens de communiquer sur internet »

EPN, Espace Argouges - 48 bis, rue de Beauvais à Bayeux

Vous souhaitez rester en contact avec vos proches où qu'ils soient ? Découvrez ou redécouvrez tous les modes de communication via Internet : mails, réseaux sociaux et Skype® (vidéoconférence)...

- **Ouvert à tous – Gratuit**
Inscription auprès de l'EPN : 02 31 92 11 08
Organisation : Espace Public Numérique (EPN) de Bayeux - CLIC du Bessin



MARDI 4 OCTOBRE

9h30 - Ateliers « Bien-être »

Résidence Domitys « Les Falaises Blanches »
4, chemin Saint-Julien à Bayeux

Qui n'a pas envie de se faire dorloter ? C'est ce que les animatrices vous proposent tout au long de la matinée « Bien-être » : initiation au Qi Gong, Yoga du rire, relaxation, ateliers de réflexologie plantaire, massages assis...

- **Ouvert à tous – Gratuit**
Inscription auprès de la résidence : 02 31 10 44 00
Organisation : Résidence Domitys - Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Bayeux - CLIC du Bessin

MERCREDI 5 OCTOBRE

14h30 - Animation « La tête et les jambes »

Foyer Résidence Saint-Florel - 3, avenue Clémenceau à Bayeux

Rien de mieux pour entretenir la solidarité entre les générations que l'inspiration du célèbre jeu télévisé des années 60, revu et corrigé. Autour d'un quizz pour adultes et un autre pour les enfants, chaque équipe devra répondre sans faute, sinon le rattrapage se fera par le biais d'une épreuve physique ou d'un gage. À la fin de l'animation, les participants profiteront d'un goûter bien mérité.

- **Ouvert à tous – Gratuit**
Inscription conseillée auprès du CCAS : 02 31 51 60 74
Organisation : Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Bayeux - Espace Saint-Jean de la ville de Bayeux - CLIC du Bessin

JEUDI 6 OCTOBRE

12h - Repas à thème « La tradition a du bon ! »

Foyer Résidence Clémenceau - 52, avenue Clémenceau à Bayeux

Quoi de plus convivial que de s'inviter autour d'une bonne table !

- **Ouvert à tous – Tarif : 14,70€**
Inscription obligatoire avant le 27/09/2016 auprès du CCAS : 02 31 51 60 74
Organisation : Centre Communal d'Action Sociale de la ville de Bayeux

14h30 - Conférence « Mémoire tonique »

Résidence Domitys « Les Falaises Blanches » - 4, chemin Saint-Julien à Bayeux

Se sentir bien dans sa tête ! Parce que la mémoire demande à être stimulée tout au long de sa vie, venez activer vos neurones et réveiller vos synapses grâce à la présentation dynamique de Christelle COLLEY, accompagnée d'une intervention théâtrale fort à propos.

- **Ouvert à tous – Entrée libre – Gratuit**
Organisation : CARSAT Normandie - Théâtre de Liens - Résidence Domitys
Malakoff-Médéric - CLIC du Bessin

14h30 - Animation « Loto »

Résidence Beau Soleil

Lieu-dit les Castelets à Ellon

Envie de défier le hasard ? De nombreux lots sont à gagner lors de cette animation organisée par l'association « Un rayon de Soleil ».

- **Ouvert à tous – Tarifs : À partir de 3€ la carte.**
Tous les bénéfices sont reversés aux résidents, pour financer les sorties.
Inscription avant le 26/09/2016
auprès de la résidence : 02 31 51 29 30
Organisation : Résidence Beau Soleil - Association Un Rayon de Soleil

