

SERVICES ET ASSOCIATIONS

• POLICE MUNICIPALE

La police municipale de Bayeux vient à votre rencontre dans votre quartier. Sur rendez-vous au 02 31 92 02 42.

• MOBIL'ACTIFS

Offre de location d'un véhicule à destination des personnes bénéficiant de faibles revenus et inscrites dans un parcours d'insertion professionnelle ou de formation. En partenariat avec l'association REVIVRE.
Renseignements au 02 31 10 15 79.

• LE POINT-JUSTICE CALVADOS

Conseils juridiques, information et orientation.
Les lundis une semaine sur deux : 1er et 15 sept. et 6 oct.
Renseignements et prise de rendez-vous : 02 50 10 13 07
ou contact@cdad14.fr

• LE POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES **12 À 21 ANS**

Lieu d'écoute pour les jeunes et leurs parents.
Les mardis de 16h à 19h.
Renseignements et prise de rendez-vous : 02 31 15 25 25.

• L'ÎLE AUX PARENTS **0 À 6 ANS**

Lieu d'accueil et d'échanges pour les futurs parents et les parents. Les mardis de 14h15 à 16h45 hors vacances scolaires. Renseignements : 02 31 51 13 01.

• CAPOEIRA VEM **DE 7 À 77 ANS**

Association d'art martial afro-brésilien. Découverte et pratique de la capoeira. Renseignements au 07 69 53 14 30.



INFORMATIONS PRATIQUES



Pour être informés de notre actualité, rejoignez-nous sur notre page Facebook « Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux » !

- Les activités sont désormais ouvertes à tous (Bayeux et hors Bayeux), sur inscription à l'accueil (places limitées).
- Le paiement de l'activité ou de la sortie doit être réglé et confirmé, au plus tard, 48h avant le jour de l'activité. Passé ce délai, nous disposerons de la place en fonction de la demande.
- Concernant le transport en minibus, il est demandé un euro (1 €) par personne ayant besoin d'être véhiculée.

TARIFS

Activités familles et jeunes
en fonction du quotient familial CAF.
Attestation CAF requise au moment de l'inscription.

- TARIF 1 : familles ayant un QF entre 0 € et 400 €
- TARIF 2 : familles ayant un QF entre 401 € et 800 €
- TARIF 3 : familles ayant un QF supérieur à 801 €. Ce tarif est également appliqué aux enfants accompagnés par leurs grands-parents.

ESPACE ARGOUGES

ESPACE DE VIE DES BAYEUSAINS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

PROGRAMME SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025

Du 1er septembre
au 17 octobre

48 bis rue de Beauvais
14400 BAYEUX
02 31 10 15 79

@ espace.argouges@mairie-bayeux.fr

f Espaces Saint-Jean & Argouges - Bayeux

www.bayeux.fr/fr/familles-et-solidarites/espaces-socioculturels





INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

dès **lundi 1er septembre à l'accueil**

Bayeusains : 13h30

Pour tous : 15h30

CODE COULEUR

ACTIVITÉS
POUR TOUS

ACTIVITÉS
FAMILLES

ACTIVITÉS
ADULTES

COLLECTIF TRICO'THÉ ET CRÉATIONS

Les lundis et jeudis | 14h-17h

Temps créatif et de partage : tricot, décoration, bijoux...

ATELIERS COUTURE

Les jeudis | 14h-16h30

Pascale, bénévole, vous accompagne pour réaliser votre projet. Prévoir sa machine à coudre et ses fournitures.

À partir du jeudi 16 octobre.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les mardis et vendredis | 10h30-11h30

Gym douce, cuisine, marche, yoga...

Carte de cinq séances pour 10 €.

Reprise mardi 9 et vendredi 12 septembre.

CAFÉ POUR TOUS

Les vendredis 5, 12, 19, 26 septembre

et 3, 10, 17 octobre

15h30-17h

Poussez la porte pour partager un instant autour d'un café, d'un thé ou d'une boisson fraîche, en toute détente et simplicité !

LA P'TITE PAUSE

0-7 ANS

Les mercredis | 16h-17h15 | Accès libre

Temps convivial, d'échanges et d'activités en famille.

Mercredi 17 septembre : lecture d'histoires

Mercredi 24 septembre : créativité

Mercredi 1er octobre : jeux

Mercredi 8 octobre : lecture d'histoires

Mercredi 15 octobre : créativité



ATELIERS GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

+ 60 ANS

Les lundis 29 septembre, 13 octobre, 3 novembre,
17 novembre, 1er décembre | 10h-12h

"Faites voyager votre cerveau"

Cet atelier vous invite à stimuler vos capacités cérébrales.

MERCREDI 3 SEPTEMBRE | 16h-17h30

> Café-rentree

Autour d'un café, nous vous présenterons les projets à venir et recueillerons vos idées. Venez nombreux !

TERRASSES ANIMÉES

Vendredi 5 septembre | 18h-20h

> LA CONSOLATRICE, compagnie Hardie

Arts de la parole, théâtre d'objets, marionnette, musique.



MARDI 9 SEPTEMBRE | 14h30-15h30

> La Gazette d'Argouges

Préparez les prochains sujets que vous souhaitez partager dans la gazette.

MERCREDI 10 SEPTEMBRE | 10h-12h ou 14h-16h

> Jeux : École des Parents et des Éducateurs

À l'occasion des journées nationales d'action contre l'illettrisme, les stagiaires de l'EPE vous invitent à un temps de jeux de plateau sur le thème de la vie quotidienne.

MERCREDI 10 SEPTEMBRE | 10h-11h30

> Jeux & papotage

Commençons l'année avec un temps de papotage et de jeux pour petits et grands.

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE | 17h

> Présentation de la saison culturelle | Halle ô Grains

La soirée sera ponctuée d'interventions musicales par la compagnie « Ne dites pas non, vous avez souri ».

MERCREDI 17 SEPTEMBRE | 10h30-11h30



> Atelier bouturage

Préparons nos futures plantations d'aromates et de plantes grasses.

MARDI 23 SEPTEMBRE | 13h30-17h

> Sortie vélorail à Amayé-sur-Orne

Pour une balade qui sort de l'ordinaire, le vélorail à Cap Orne est fait pour vous ! Tarif Bayeux : 4 €. Tarif hors Bayeux : 5,50 €.

MERCREDI 1er OCTOBRE | 10h-12h

DÈS 3 ANS

> Cueillette et atelier cuisine

Allons ramasser des pommes et réalisons une tarte fine.

MERCREDI 1er OCTOBRE | 14h-17h

> Après-midi jeux de société

Venez vous amuser, découvrir et partager un temps autour des jeux de société.



SEMAINE BLEUE

+ 60 ANS

Du 6 au 12 octobre

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Retrouvez l'intégralité du programme à l'accueil.

VENDREDI 10 OCTOBRE | 9h30-14h

> Cuisine ouverte

Recettes sélectionnées par deux habitants. Préparation du repas puis déjeuner. Tarif Bayeux : 3,50 €. Tarif hors Bayeux : 4,50 €.

MERCREDI 15 OCTOBRE | 10h-11h15

> Médiation animale

Des cochons d'Inde, lapins et poules s'invitent à l'Espace Argouges. Venez les approcher et les caresser !

MERCREDI 15 OCTOBRE | 14h-16h

> Troc café version 2025

Lançons la première bourse d'échange de l'Espace Argouges ! En toute convivialité, venez échanger des vêtements, des chaussures, des livres et des plantes. Les articles doivent être en bon état.

MERCREDI 15 OCTOBRE | 18h-19h30



> Café des parents : c'est quoi être parents d'ado(s) ?

Venez partager vos expériences, vos questions, vos doutes avec d'autres parents, autour d'un café. Confidentiel et gratuit. Avec la maison des adolescents du Calvados.

Date à venir | 10h-11h15

> Séance de yoga

Accordez-vous un temps de détente en vous initiant au yoga. Animée par Janine, bénévole.