

ATELIERS PARENTS-ENFANTS



DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023



Ateliers « Bébé relax » avec papa/maman

Un temps avec votre bébé pour voir autrement ses compétences, travailler sa motricité libre, échanger, etc.



Blandine De Goussencourt, psychomotricienne



Espaces Saint-Jean, 22 rue des Anciens Chênes Gaulois

Samedi 23 septembre 9h30-10h30
10h45-11h45

Samedi 14 octobre 9h30-10h30
10h45-11h45

Samedi 2 décembre 9h30-10h30
10h45-11h45



Découverte du Yoga en Duo (1 parent + 1 enfant)

Une activité ludique qui plaira à coup sûr aux enfants et aux parents.



**Aude Lieven, professeure de yoga
(certifiée yogamini® Paris)**



**Prévoir une tenue confortable, un coussin
et une couverture (les tapis seront fournis)**



Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais, Bayeux

Mercredi 27 septembre 9h30-10h30

Mercredi 11 octobre 9h30-10h30

Mercredi 18 octobre 9h30-10h30

Mercredi 8 novembre 9h30-10h30

Mercredi 29 novembre 9h30-10h30



Pour tous les ateliers une solution de garde est proposée



Sortie vélo

Découvrir ou redécouvrir le vélo en famille, quel que soit l'âge des enfants.

Samedi 21 octobre
Rendez-vous à 14h30
(départ à 15h)



Rendez-vous devant l'Espace
Argouges, pour une promenade
dans la campagne environnante.

Vous n'êtes pas équipés ? Des vélos adultes, enfants et remorques bébé peuvent être mis à disposition.



Atelier cuisine

Préparer un menu automnal, pour un enfant de moins de 3 ans. Les enfants sont les bienvenus !



Clémence, infirmière-puéricultrice et Émilie,
directrice de la crèche Graine d'éveil.

Mercredi 20 septembre
10h30-13h30
(repas inclus)



Espace Saint-Jean, 22 rue
des Anciens Chênes Gaulois

POUR LES PARENTS



Pauses parentales

Un temps pour soi autour d'un café créatif.



Christèle Leclerc, sophro-animatrice.



Au Relais Petite Enfance, 44 rue de Beauvais, Bayeux

Lundi 2 octobre (séance découverte) 14h-15h30
Lundi 13 et 27 novembre 14h-15h30
Lundi 11 décembre 14h-15h30

Initiation aux gestes d'urgence pédiatriques

Vous informer sur les premiers gestes à faire face à une situation d'urgence avec un enfant ou un nourrisson.



Union Départementale des Premiers Secours.



Graine d'Éveil, 44 rue de Beauvais

Samedi 7 octobre de 9h à 12h



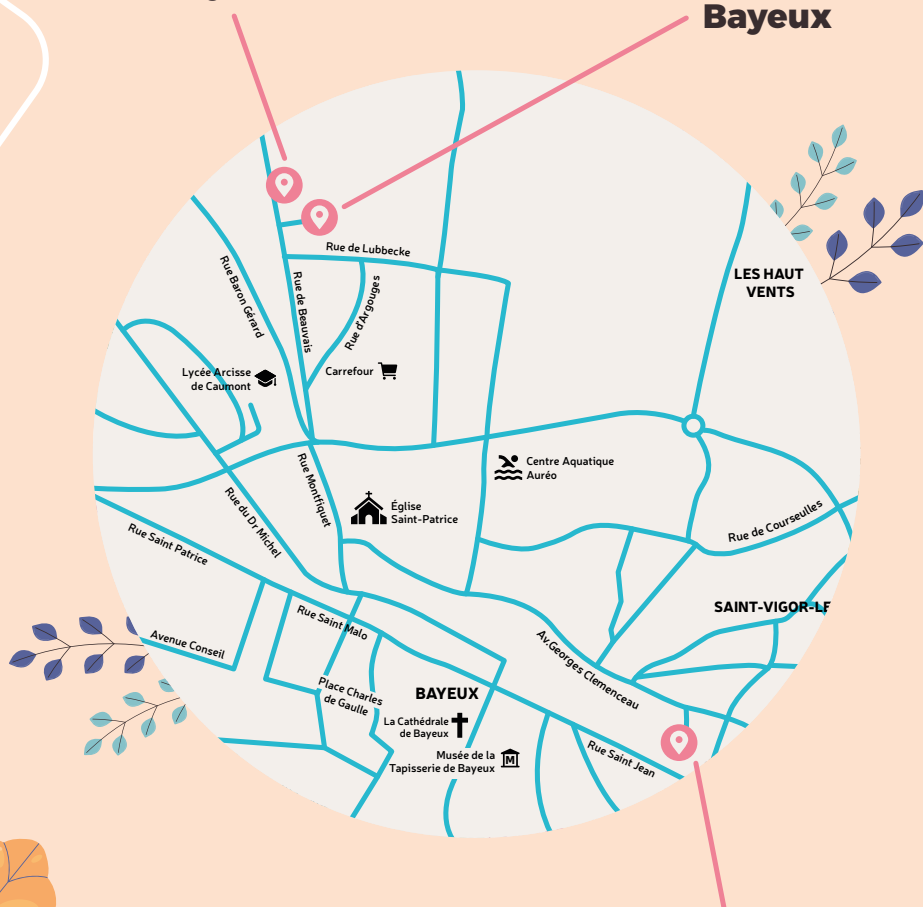
Modalités d'inscription

Ateliers gratuits sur inscription sur place auprès des structures
ou par téléphone au 02 31 10 15 79

Plus d'informations sur bayeux.fr

Espace Argouges
48 bis rue de Beauvais,
Bayeux

Relais Petite Enfance
et Graine d'Éveil
44 rue de Beauvais,
Bayeux



Espace Saint-Jean
22 rue des Anciens
Chênes Gaulois, Bayeux