



Initiation aux gestes d'urgence

Cette séance vous informera sur les premiers gestes face à une situation d'urgence avec un enfant de plus de 6 ans.



Union Départementale des Premiers Secours



Samedi 30 mai - De 9h à 12h



3 DIX-HUIT, place aux pommes à Bayeux

⚠ Pour les parents sans solution de garde, un accueil enfant sera proposé pour les plus jeunes

Café des parents d'ADOS

Pour qui ? Pour les parents seuls ou en couple, quand on ne comprend plus son ado, quand le dialogue devient difficile, quand le passage de l'enfance à l'adolescence est dur à vivre...
C'est quoi un café parent d'ados ? Une rencontre avec d'autres parents, un temps d'échange et de questionnement sur l'adolescence, un lieu d'écoute et d'entraide, une pause conviviale et bienveillante, un moyen de se sentir moins seul(e).



Avec le soutien de la Maison Des Adolescents et des Jeunes Adultes du Calvados



Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais, Bayeux



Mercredi 8 avril - De 18h à 19h30 : la scolarité de mon ado

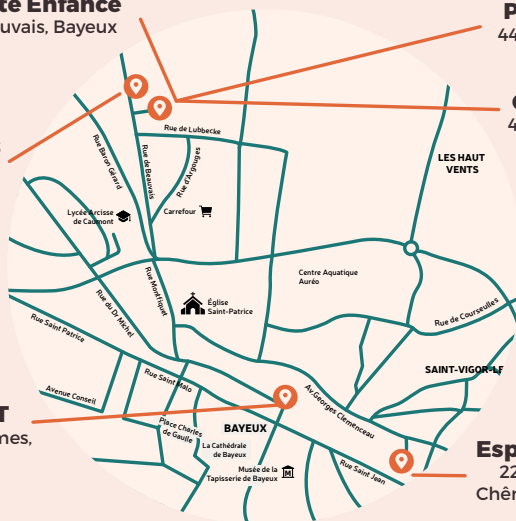
Mercredi 24 juin - De 18h à 19h30 : mon ado et les sorties

Relais Petite Enfance
44 rue de Beauvais, Bayeux

Pôle Petite Enfance
44 rue de Beauvais, Bayeux

Graine d'Éveil
44 rue de Beauvais, Bayeux

Espace Argouges
48 bis rue de Beauvais, Bayeux



3 DIX-HUIT
Place aux Pomes, Bayeux

Espace Saint-Jean
22 rue des Anciens
Chênes Gaulois, Bayeux



Modalités d'inscription

Ateliers gratuits sur inscription sur place auprès des structures ou par téléphone au 02 31 10 15 79



ATELIERS PARENTS ENFANTS

DE 0 À 14 ANS

DE MARS
À JUIN 2026



Ateliers « Bébé relax » avec papa/maman

Un temps avec votre bébé pour voir autrement ses compétences, travailler sa motricité libre, échanger, etc.

 Blandine De Goussencourt, psychomotricienne

 Deux séances minimum conseillées

 Pôle Petite Enfance, 44 rue de Beauvais à Bayeux

DE 0
À 3 ANS

	Pour les enfants non marcheurs	Pour les enfants marcheurs
Samedi 14 mars	9h30-10h30	10h45-11h45
Samedi 11 avril	9h30-10h30	10h45-11h45
Samedi 13 juin	9h30-10h30	10h45-11h45

 Pour les parents sans solution de garde, un accueil enfant sera proposé pour les plus grands

Éveil corporel

Un temps pour s'amuser autour de pratiques de yoga en famille.

 Élise Fontaine, animatrice d'ateliers ludiques

 Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux

DE 12 MOIS
À 6 ANS

	Pour les enfants de 12 mois à 3 ans	Pour les enfants de 4 à 6 ans
Mercredi 13 mai	9h45-10h30	10h45-11h45
Mercredi 3 juin	9h45-10h30	10h45-11h45

Sortie « Éveil à la nature »

Cette balade est l'occasion de découvrir ou mieux connaître l'Espace Naturel Sensible de la vallée de l'Aure, une zone humide où se côtoient ruisseaux, fossés, plans d'eau et mares. Autant de milieux qui offrent une faune et une flore remarquables...

 Delphine Breus, association ELAN nature

 Samedi 30 mai - De 10h à 11h

 Départ à 10h à l'entrée de l'Espace Naturel Sensible, boulevard Sadi Carnot (entrée proche du garage Renault)

DE 2
À 5 ANS

Ateliers cuisine en famille

Autour du goûter

 Jennyfer Macé, diététicienne

 Mardi 28 avril - De 17h à 19h
Mardi 2 juin - De 17h à 19h

 3 DIX-HUIT, place aux pommes à Bayeux

DE 6
À 10 ANS

Parentalité numérique

Soirée ludique en famille autour de l'utilisation du numérique au quotidien.

 Sylvie Doublet, animatrice Espace Public Numérique

 Mardi 7 avril - De 17h30 à 19h

 Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux

À PARTIR
DE 8 ANS

Cerfs-volants en famille

Fabrication et décoration d'un cerf-volant et essai en extérieur

 Tabari, animateur de Tchak Aventures

 Samedi 6 juin - De 10h à 12h

 3 DIX-HUIT, place aux pommes à Bayeux

À PARTIR
DE 5 ANS

Ateliers cuisine

Autour du chocolat

 Alain Boulay, pâtissier

 Vendredi 27 mars - De 18h à 20h

 Espace Saint-Jean, 22 rue des Anciens Chênes Gaulois, Bayeux

À PARTIR
DE 11 ANS

Ateliers socio-esthétique en famille

Soin des mains, des cheveux, du visage, et création de cosmétiques maison...

 Marie Turcant

 Vendredi 29 mai - De 18h à 20h
Vendredi 5 juin - De 18h à 20h

 Espace Argouges, 48 bis rue de Beauvais à Bayeux

À PARTIR
DE 11 ANS