

Des reportages PAR et POUR les habitants

BON ANNIVERSAIRE

L'Espace Argouges a fêté ses 10 ans d'existence.

L'occasion pour nous de revenir en arrière avec **divers témoignages**.

Par ailleurs nous avons souhaité en savoir plus sur les personnes qui animent le lieu, ce fut l'occasion d'un échange très riche.

Vous trouverez également un retour en images sur **la semaine d'animations** ainsi que notre coup de cœur.



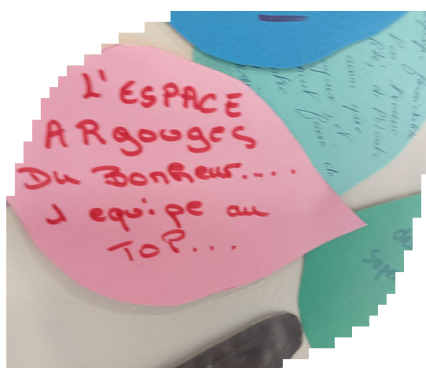
Coup de cœur en dernière page

Petit retour en arrière et rencontre avec l'équipe

Lounna se souvient

*“Avant l’ouverture de l’Espace Argouges en 2014, j’allais à l’Espace Saint-Jean.. Je n’étais qu’une enfant de 5/6 ans. A cette époque, un minibus que l’on appelait la navette était présente tous les mercredis après-midi. Le plus souvent, **c’était Alain qui conduisait la navette**. A l’Espace Saint-Jean, on y faisait des activités manuelles ou encore des jeux de société. Lorsque l’Espace Argouges a ouvert ses portes, je n’avais que 8/9 ans. C’était plus pratique pour moi d’y aller étant donné que c’était plus près de chez moi. L’Espace Argouges proposait des activités différentes. Je garde d’ailleurs un bon souvenir de l’atelier radio, puisque cela m’a en quelque sorte aidée à m’exprimer. Au fil du temps j’ai vu plusieurs personnes aller et venir à l’Espace Argouges , me faisant avoir quelques connaissances.”*





Alain

“Parallèlement à des études d'économie, j'ai développé une vraie passion pour le sport et me suis formé pour obtenir un brevet d'état de perfectionnement sportif, c'est dans ce contexte que j'ai pris goût au travail social et à l'animation. Je suis arrivé à l'Espace Argouges dès son ouverture en février 2014, en tant qu'agent de développement social.

Étant le plus ancien, j'ai vu une nette évolution. Au début, nous travaillions beaucoup avec les écoles et les familles et progressivement de plus en plus d'adultes sont venus vers nous. Il y a eu aussi une évolution dans les activités proposées, par exemple nous avons développé le bien-être. Nous essayons d'offrir une palette large d'activités mais limitons parfois les groupes de façon à ce que l'activité garde un cadre convivial. Ce qui est nouveau aujourd'hui aussi, c'est que nous avons fidélisé les habitants et que nous avons un noyau de personnes qui sont acteurs avec nous de ce que le centre propose”.

“Le travail en équipe est très agréable et nous avons à cœur de faire qu'ici les gens se sentent comme à la maison et que chacun y trouve sa place”.





Marion



“Je suis titulaire d’un diplôme de conseillère en économie sociale et familiale (travailleuse sociale), j’ai eu des expériences en centre socioculturel et dans le milieu du handicap.

Ensuite, j’ai intégré l’Espace Argouges en 2019 en tant que référente famille. Je mets en place et anime les activités à destination des familles et les actions autour de la parentalité. J’accompagne également les personnes du quartier qui rencontrent des difficultés dans leurs démarches administratives.

Je suis aussi en soutien auprès des collectifs (troc café, cuisine ouverte, mamies lectrices) et participe aux temps plus festifs.

L’Espace Argouges est un lieu de rencontre, de convivialité, de vivre ensemble où chacun partage ses idées et ses envies.

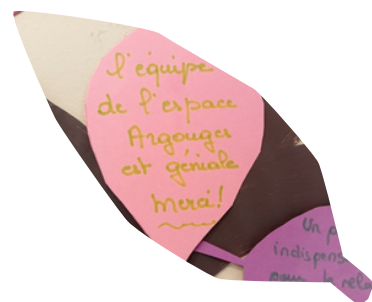
Travailler avec les partenaires comme l’espace Saint-Jean, le Relais petite enfance, le multi accueil Graine d’Éveil, l’action culturelle, les écoles etc. permet de mobiliser nos compétence et ainsi développer des projets et répondre à des besoins.

“Mes missions sont très riches et diversifiées, chaque journée est différente, c’est ce que j’apprécie !”





Isabelle



"J'ai travaillé dans le secteur de la petite enfance pendant 20 ans en tant qu'éducatrice de jeunes enfants, puis j'ai eu l'opportunité de faire un remplacement à l'Espace Saint-Jean. Le contact avec les habitants m'a beaucoup plu et donné envie de changer de cap. Cela a pu se concrétiser lors du départ en retraite d'Isabelle que j'ai remplacée. Je dois en parallèle compléter ma formation par un diplôme de management en intervention sociale, ce qui fait que je suis régulièrement absente jusqu'en juin 2025. C'est passionnant, mais un peu frustrant de ne pas être aussi présente que je le voudrais ici. Mon rôle consiste principalement à coordonner les actions du centre, faire les bilans, les budgets et la gestion de la régie de recettes".

"Ce qui me plaît beaucoup ici c'est le travail en équipe, l'écoute et le relationnel avec les habitants."

Manuelle

"Pendant 15 ans j'ai coordonné les interventions à domicile d'aides ménagères en Haute-Normandie. En arrivant dans le Calvados, mes compétences en anglais m'ont permis de travailler dans le tourisme. Puis j'ai pu intégrer le CCAS en charge du logement. Depuis mai 2023, j'ai rejoint les espaces Saint-Jean et Argouges pour un poste d'accueil".

"J'aime beaucoup la relation de proximité avec le public, le lien social avec les différents collectifs d'habitants."



Pot d'Accueil avec la municipalité



Le programme de la semaine a été pensé de manière à mettre en avant les partenaires de longue date comme l'Espace Public Numérique, l'Outil en main, le Relais Petite Enfance et le collectif Trico'thé



Zoom sur le collectif TRICO'THÉ et CRÉATIONS

Dès 2014, un atelier couture a commencé tous les lundis après-midi avec un groupe de volontaires. Bernadette, habitante du quartier ayant des compétences en couture, a rapidement proposé la fabrication de costumes pour les Médiévales 2015.

Puis les rencontres sont passées à 2 ateliers par semaine.

Lors de cette semaine anniversaire, Pascale a exposé ses créations en crochet, et nous avons partagé le goûter lors de l'inauguration de la semaine.

Toute personne souhaitant passer un bon moment tout en fabricant de ses mains (tricot, crochet, loisirs créatifs) peut venir nous rejoindre les lundis et jeudis après-midi.

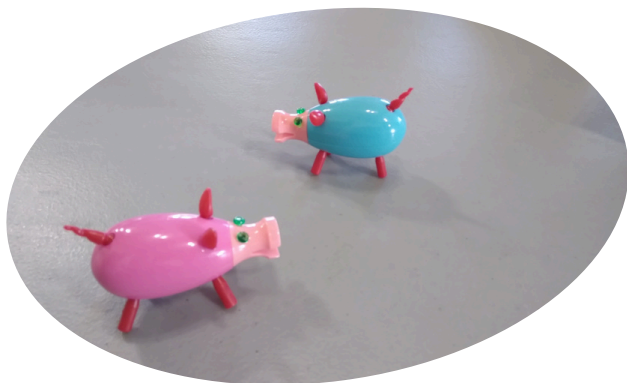


Journée gourmande et ludique



Alain Boulay, responsable de l'Outil en main Bayeux Bessin depuis 2018, a proposé un atelier ganache chocolat

Découverte d'un nouveau jeu comme le Qwirkle pour terminer la journée de façon ludique mais aussi belote, scrabble.....



Nostalgie et retour en enfance avec le célèbre Cochon qui rit. Créé en 1932 il n' 'a pas pris une ride mais a juste troqué ses habits de bois contre du plastique. On le doit à un lyonnais qui s'est inspiré d'un jeu qui se pratiquait dans les bistrots avec un papier et un crayon.



Rencontre avec un "botaphoniste"



Quel plaisir que de parcourir les chemins avec un guide intarrissable sur les plantes et leurs nombreuses vertus
Amoureux de la musique et des plantes il a eu l'idée d'associer ses 2 passions pour des ballades instructives pour notre plus grand plaisir

Idées recette

Une récolte de fleurs d'**aubépine** en boutons fait de délicieuses infusions et vous garantissent un **bon sommeil**

L'**ortie** et la **prêle** aident à lutter contre les **douleurs articulaires**



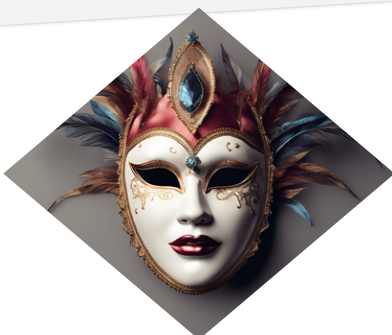
Carnaval d'Argouges

Le **carnaval d'Argouges** a vu le jour en 2023, dans la volonté de mobiliser les familles et de donner une dynamique festive au quartier Argouges. Il s'agit d'un partenariat entre l'Espace Argouges, le Relais Petite enfance ainsi que le multi-accueil Graine d'Éveil.

Ce mercredi 12 avril 2024, le thème choisi a été le sport, en référence aux **jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024**.

"Les bâtons dansants", la troupe de majorettes à Bayeux, a été invitée à défiler dans le quartier, suivie des familles. Petits basketteurs, judokas, princesses et fées sportives ont montré leur talent en envoi de confettis ! Au point d'arrivée, un goûter partagé et des chorégraphies des majorettes ont été proposés au public.

Une belle journée festive .



Quiz numérique et Karaoké



Pendant que certaines s'affairent en cuisine pour le repas partagé, d'autres sont invités à tester leurs connaissances numériques, l'occasion de se rassurer et de se dire que l'on n'est pas complètement dépassé.



Cette belle semaine d'animations s'est poursuivie par un repas partagé suivi d'un karaoké endiable



Le vendredi, jour des petits et du café pour tous

Accompagnés de leurs assistantes maternelles ou de leurs parents, les enfants ont profité d'une matinée de jeux libres, collage de gommettes. En partenariat avec le Relais petite enfance, les mamies lectrices bénévoles, Lysiane et Jocelyne ont raconté des histoires notamment à partir du kamishibai. C'était l'occasion de se remémorer l'existence des ateliers éveil à l'Espace Argouges cinq ans plus tôt.



Un nouveau temps à l'espace Argouges: le **"café pour tous"**. Cette 1^{ère} séance a mobilisé les habitants autour d'un café et de boissons fraîches. L'objectif de lutter contre l'isolement et de se retrouver régulièrement. Simplicité et convivialité étaient au rendez-vous, en complément du soleil !

Tous les vendredis (hors vacances scolaires)
de 15h30 à 17h.

Un arbre pas comme les autres

“Pour moi, l'Espace Argouges, c'est...”

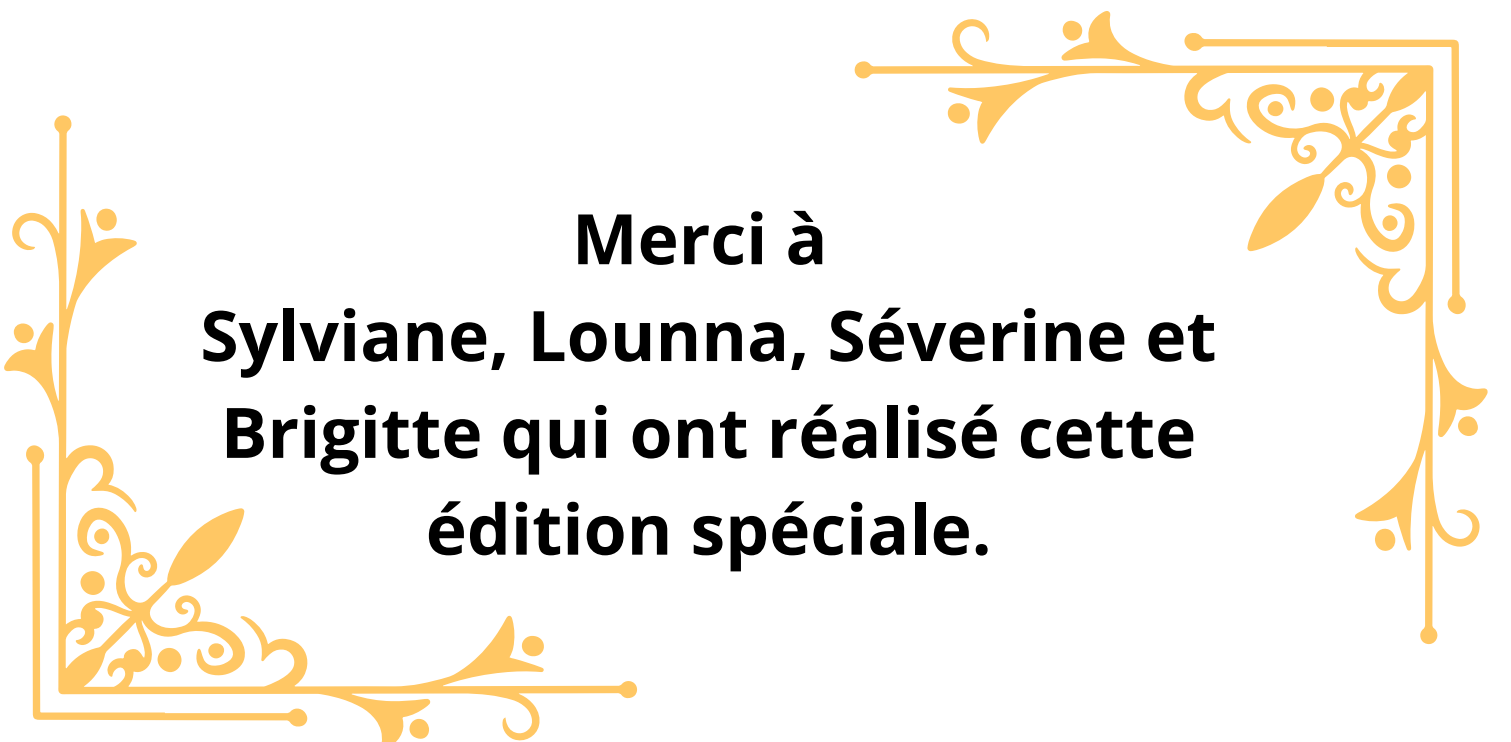
Au cours de cette semaine, les habitants ont été invités à exprimer leur ressenti, leur avis sur ce que représente l'Espace Argouges pour eux. Cela a donné lieu à des mots touchants ainsi qu'à un arbre feuillu et coloré !



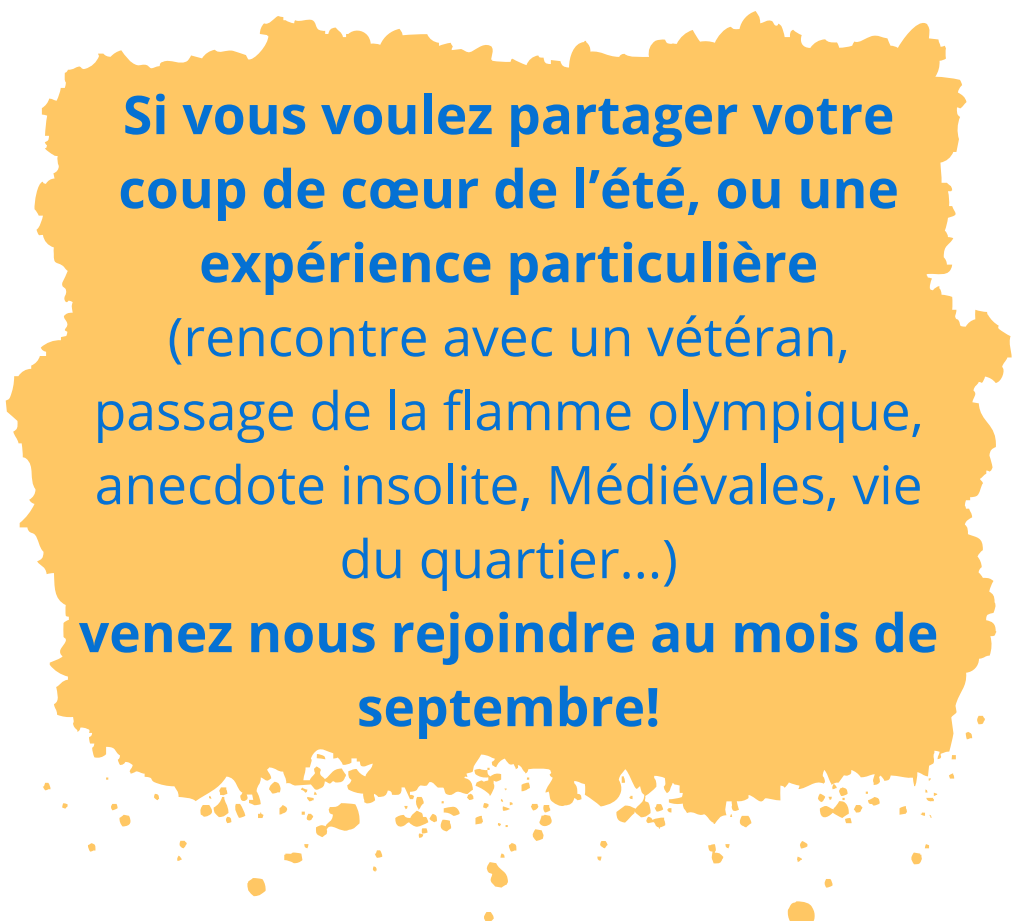


Notre gros coup de coeur du trimestre





**Merci à
Sylviane, Lounna, Séverine et
Brigitte qui ont réalisé cette
édition spéciale.**



**Si vous voulez partager votre
coup de cœur de l'été, ou une
expérience particulière
(rencontre avec un vétéran,
passage de la flamme olympique,
anecdote insolite, Médiévales, vie
du quartier...)
venez nous rejoindre au mois de
septembre!**

A bientôt pour le prochain numéro!